

## Mijn persoonlijke actieplan COPD

Datum:

Longverpleegkundige/ PVK/POH:

REDUX	Herken en actieplan longaanval
<b>Hoe herkent u dat het slechter gaat?</b>	Het begint bij mij met: ..... ..... ..... .....
<b>Wat doet u dan?</b>	Ik neem dezelfde dag en de dag erna extra inhalatiemedicijnen, namelijk: ..... En/of: ..... .....
<b>Als dit helpt....</b>	Blijf ik dit doen, totdat ik me weer beter voel, in ieder geval gedurende ..... dagen.
<b>Wat als dit niet helpt?</b>	Ik neem binnen..... dagen contact op met een hulpverlener, Tel:..... Ik bespreek het met of zoek hulp bij: .....