

## Sociale Kaart – Kansrijke Start Land van Cuijk – september 2022

*NB Deze sociale kaart is in ontwikkeling. Mocht je aanvullingen / correcties hebben, stuur dan een mail naar de projectleider Kansrijke Start Land van Cuijk: [c.simmelink@welkomkraamzorg.nl](mailto:c.simmelink@welkomkraamzorg.nl)*

In dit document vind je een overzicht van de interventies in het medisch en sociaal domein rondom de eerste 1000 dagen van een kind (van bevruchting tot 2<sup>e</sup> verjaardag).

In deel 1 vind je een overzicht van interventies die specifiek op de zwangerschap gericht zijn. Hierbij is onderscheid gemaakt tussen interventies

- voorafgaand aan de zwangerschap,
- tijdens de zwangerschap en
- na de zwangerschap.

In deel 2 vind je een overzicht van betrokken partijen en mogelijke interventies die ingezet kunnen worden als er aanvullende ondersteuning nodig is.

### 1. Overzicht aanbieders & interventies specifiek gericht op zwangerschap en geboorte

Overzicht aanbieders:

- Eerstelijns **verloskundigen met eigen praktijk**, diverse organisaties
  - o Verloskundigen praktijk Boxmeer: <https://www.verloskundigenboxmeer.nl/> | 0485 – 573 406 | [post@verloskundigenboxmeer.nl](mailto:post@verloskundigenboxmeer.nl)
  - o Verloskundige praktijk Cuijk Mill: <https://www.verloskundigecuijkmill.nl/> | 0485 – 451 511 | [info@verloskundigecuijkmill.nl](mailto:info@verloskundigecuijkmill.nl)
  - o Verloskundige praktijk Grave: <https://verloskundigepraktijkgrave.nl> | 0486 472 576 | [verloskundigepraktijkgrave@gmail.com](mailto:verloskundigepraktijkgrave@gmail.com)
- **Kraamzorg**, diverse organisaties
  - o Welkom Kraamzorg: <https://www.welkomkraamzorg.nl/> | 0900 22 000 66 | [kraamzorgservice@welkomkraamzorg.nl](mailto:kraamzorgservice@welkomkraamzorg.nl)
  - o PuurGeluk kraamzorg: <https://puurgelukkraamzorg.nl/> , 0478 – 796 523 | [info@puurgelukkraamzorg.nl](mailto:info@puurgelukkraamzorg.nl)
  - o Kraamburo PVG: <https://www.kraamburopvg.nl/> , , [info@kraamburopvg.nl](mailto:info@kraamburopvg.nl)
- **Maasziekenhuis Pantein**, afdeling Moeder & Kind en poli gynaecologie: <https://www.maasziekenhuispantein.nl/> | 0485 – 845 000 |
- **GGD Hart voor Brabant**, meerdere locaties: <https://www.ggdhvb.nl/> | 088 – 368 7000 | [contact@ggdhvb.nl](mailto:contact@ggdhvb.nl)

## Overzicht interventies

### Voor de zwangerschap

Aanbod/ interventie	Aanbieder	Doelgroep	Doel + beschrijving
Preconceptie zorg	Eerstelijns verloskundigen met een eigen praktijk.	Elke vrouw met een kinderwens die info over een aanstaande zwangerschap wenst	Stimuleren gezonde zwangerschap Adviseren over een gezonde levensstijl en gezond zwanger worden.
Nu Niet Zwanger (NNZ)	GGD implementeert werkwijze, alle betrokken partijen voeren uit	Potentiële (kwetsbare) zwangeren.	Voorkomen van onbedoelde zwangerschappen, bewust keuze voor kinderen maken  Professionals scholen in het gesprek aangaan over kinderwens, anticonceptie en seksualiteit + intervisiebijeenkomsten voor professionals. Meer info: <a href="https://www.nunietzwanger.nl/">https://www.nunietzwanger.nl/</a>

### Tijdens de zwangerschap

Aanbod/ interventie	Aanbieder	Doelgroep	Doel + beschrijving
Veilige Start	William Schrikker Stichting	Ongewenste / onbedoelde / kwetsbare zwangeren met multi-problematiek, met grote risico's voor het a.s. kind.	Intensief traject dat start tijdens de zwangerschap en doorloopt tot een half jaar na de geboorte. Hierin wordt gekeken met de aanstaande ouders, hun netwerk en de betrokken professionals wat er goed gaat, maar ook wat de zorgen zijn ten aanzien van het kindje op veiligheid en ontwikkeling en worden daar heel gedetailleerde en concrete (samenwerkings)afspraken gemaakt om te zorgen dat het goed gaat met het kindje en ouders; en afspraken wie wat doet wanneer het met 1 van hen niet goed gaat. Het kan – via het CJG - worden ingezet wanneer ouder(s) en gemeente toestemming geven.
Intake / geïntegreerd Prenataal Huisbezoek	Kraamzorg	A.s. ouders	Vorbereid zijn op kraamzorg + Vroegsignalering  Intaker kraamzorg gaat tijdens de zwangerschap (in 26-30 <sup>e</sup> week) op huisbezoek, mede namens verloskundige en gynaecoloog
Prenataal huisbezoek (inclusief toepassing GIZ)	GGD jeugdverpleegkundige	Zwangeren in kwetsbare situaties. Vanaf juli 2022 volgens handreiking NCJ	Vroegsignalering zodat tijdig juiste hulp of ondersteuning ingezet kan worden: Na signalering door de prenataal zorgverlener kan digitaal een aanvraag gedaan worden voor een prenataal huisbezoek voor de zwangere, altijd met toestemming / medeweten van de zwangere:. <b>Voorkeur aanmeldroute</b>

			<p>1. Digitale aanmelding (webformulier) verloskundige, andere hulp-zorgpartners   samen met zwangere: <a href="http://www.ggdhvb.nl/Prenataalhuisbezoek">www.ggdhvb.nl/Prenataalhuisbezoek</a> . hierbij tref je 2 mogelijkheden aan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aanmelden voor prenataal huisbezoek</li> <li>2. Advies of bespreken casus: dit is anoniem</li> </ol> <p><b>Overige aanmeldroute</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Digitale aanmelding (webformulier   ouderportaal) zwangere: <a href="http://www.ggdhvb.nl/huisbezoekzwangerschap">www.ggdhvb.nl/huisbezoekzwangerschap</a></li> </ol>
<b>Aanbod/ interventie</b>	<b>Aanbieder</b>	<b>Doelgroep</b>	<b>Doel + beschrijving</b>
Rond 15 weken zorgmailbericht naar eigen huisarts van de zwangere	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk en klinisch verloskundige / gynaecoloog Maasziekenhuis	Elke nieuwe zwangere	<p>Informeren huisarts</p> <p>Doorgeven dat ze zwanger is en dat er bij bijzonderheden contact met verloskundige / gynaecoloog opgenomen mag worden.</p>
Gezamenlijke Intake bespreking (GIB) tussen 1 <sup>e</sup> (vk) en 2 <sup>e</sup> lijn (gyn):	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk en gynaecoloog Maasziekenhuis (Grave ook met Bernhoven, CWZ, RUMC)	Elke nieuwe zwangere	<p>Vroegsignalering, afstemmen zorg</p> <p>Elke zwangere wordt besproken, waarbij de zorg afgestemd wordt.</p>
Diverse zwangerschaps cursussen	Informeel bij je verloskundige	Elke nieuwe zwangere	Bijv. zwangerschapsyoga, -zwemmen, -gymnastiek, haptonomie, bewegen in de zwangerschap, enz..
Zwangerschapscontroles	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk of Maasziekenhuis, Bernhoven, CWZ, RUMC (klinisch verloskundige of gynaecoloog)	Elke zwangere	<p>Volgen zwangerschap</p> <p>Monitoren en vroegsignalering gezondheid, psyche, alcohol/drugs/roken, stress, werk-gezin, enz). Controles worden in principe uitgevoerd in de eerste lijn door de verloskundigen. Bij een medische indicatie wordt de controle overgenomen door het ziekenhuis.</p>
Begeleiding bij bevalling thuis of poliklinisch	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk (i.s.m. kraamzorg)	Elke cliënt die thuis of poliklinisch wil bevallen	Optimale beleving bevalling
Partusassistentie	Kraamzorg	A.s. ouders	Assisteren van de eerstelijns verloskundige en a.s. ouders bij de bevalling

Begeleiding bij bevalling in Maasziekenhuis door klinisch verloskundige, gynaecoloog en obstetrieverpleegkundige.	Maasziekenhuis (Grave ook met Bernhoven, CWZ, RUMC)	Elke cliënt die (vanuit medisch oogpunt) in het ziekenhuis moet bevallen	Optimale beleving bevalling
---	---	--	-----------------------------

### Tijdens en na de zwangerschap

Aanbod/ interventie	Aanbieder	Doelgroep	Doel + beschrijving
Stevig Ouderschap Toeleiding wordt op dit moment vooral door GGD i.o.m. CJG Land van Cuijk gedaan maar kan door hele keten worden gedaan.	GGD, jeugdverpleegkundige	Ouders/gezinnen met een minder gemakkelijke start.	Intensieve preventieve zorg om problemen en vragen over opvoeden en opgroeien in een vroeg stadium te signaleren en normaliseren.  Jeugdverpleegkundige legt circa 4 prenatale en 6 postnatale huisbezoeken af om zelfvertrouwen en eigen kracht van ouders te vergroten en sociale netwerk te verstevigen. Dit doet ze d.m.v. voorlichting, begeleiding, uitleg en advies. De methodiek is evidence based ( <a href="https://www.stevigouderschap.nl/">https://www.stevigouderschap.nl/</a> )
POP-Poli	Samenwerking tussen Maasziekenhuis en GGZ Oost-Brabant (Grave ook met Bernhoven en CWZ)	Vrouwen met psychische klachten tijdens en na de zwangerschap	Hulpvraag in kaart brengen en adviezen behandeltraject bij vrouwen met psychische klachten voor, tijdens en/of na de zwangerschap Multidisciplinair specialistisch team van gynaecoloog en kinderarts uit het ziekenhuis en psychiaters en verpleegkundig specialist/casemanager van de GGZ brengen de zorgvraag in beeld en adviseren over verder behandeltraject. Voor de POP-poli is een verwijzing van huisarts, verloskundige of medisch specialist is nodig.
Voorlichting en ondersteuning over (borst)voeding	Lactatiekundige	Vrouwen die (overwegen) borstvoeding (te) gaan geven	Tijdens de zwangerschap: voorlichting over en voorbereiding op het geven van (borst)voeding. Na geboorte: voedingsondersteuning.

## Na de zwangerschap

Aanbod/ interventie	Aanbieder	Doelgroep	Doel + beschrijving
Kraamzorg (thuis of verplaatste kraamzorg in Maasziekenhuis)	Kraamzorg	Pas bevallen vrouwen en hun leefeenheid	Ouders op weg helpen met hun pasgeboren kindje + vroegsignalering  Begeleiding en advisering van ouders bij hun pasgeboren kindje, zodat zij zelfstandig hun baby kunnen verzorgen en de dagelijkse bezigheden weer op kunnen pakken. Gedurende de eerste week na de geboorte. Daarnaast is er sprake van vroegsignalering op bv. huilen en hechting, rookvrij opgroeien, veilig slapen, Dunstan Babytaal en meldcode kindermishandeling.
Begeleiding tijdens verplaatst kraambed, gericht op kind	Maasziekenhuis: verpleegkundigen / kraamverzorgenden / kinderarts	Pas bevallen vrouwen en hun leefeenheid	Ouders op weg helpen met hun pasgeboren kindje + vroegsignalering  Begeleiding en advisering van ouders bij hun pasgeboren kindje, zodat zij zelfstandig hun baby kunnen verzorgen en de dagelijkse bezigheden weer op kunnen pakken. Gedurende de eerste week na de geboorte. Daarnaast is er sprake van vroegsignalering op bijv. huilen en hechting, rookvrij opgroeien, veilig slapen, Dunstan Babytaal en meldcode kindermishandeling.
Begeleiding tijdens (verplaatst) kraambed. Telefonisch of huisbezoek	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk	Pas bevallen vrouwen en hun leefeenheid	Goede start gezin met pasgeborene  Verloskundige is eindverantwoordelijk voor het kraambed.
Couveusenazorg / uitgestelde kraamzorg	Kraamzorg	Ouders van kinderen die minimaal 5 dagen op couveuseafdeling van het ziekenhuis hebben gelegen.	Ondersteuning ouders bij thuiskomst kindje uit ziekenhuis  Geven van instructie in de thuissituatie over de verzorging van een kindje, dat minimaal 5 dagen op de couveuseafdeling van een ziekenhuis heeft gelegen
Nacontrole/nagesprek	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk of het Maasziekenhuis (Grave ook met Bernhoven, CWZ, RUMC)	Elke cliënt die 6 weken na haar bevalling een gesprek wenst	Goede afronding traject  Evaluatie van de zwangerschap, de bevalling en de eerste 6 weken. Nagesprek wordt in principe uitgevoerd in de eerste lijn door de verloskundigen. Bij een medische indicatie tijdens de zwangerschap wordt dit overgenomen door het ziekenhuis.
Overdracht naar GGD en huisarts	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk  Kinderarts Maasziekenhuis (Grave ook van Bernhoven, CWZ, RUMC)	Overdracht van iedere kraamvrouw  en indien relevant van pasgeborene	Naadloze aansluitende zorg  De verloskundigen dragen digitaal iedere kraamvrouw/pasgeborene over aan de GGD en huisarts. Bij bijzonderheden vindt er een warme overdracht plaats.  De kinderarts draagt iedere pasgeborene, waar hij/zij bij betrokken is, over aan GGD (jeugdarts), huisarts en verloskundige.

<b>Aanbod/ interventie</b>	<b>Aanbieder</b>	<b>Doelgroep</b>	<b>Doel + beschrijving</b>
Intake huisbezoek JGZ (Inclusief GIZ/ digitaal bij 2 <sup>e</sup> of meerdere kinderen)	GGD	Ieder nieuw gezin	Kennismaken, opstarten GGD traject 2 weken na bevalling gaat de GGD op huisbezoek bij ieder nieuw gezin (digitaal bij het tweede kindje). <i>We stemmen met ouders van 1<sup>e</sup> kinderen af waar ze behoefte aan hebben. Dit kan een huisbezoek zijn, een intake bij het CB zelf of een telefonische intake. Als er al oudere kinderen in het gezin zijn van 1 ouder dan zullen we kijken wat ouders willen. We proberen niets standaard aan te bieden maar juist te kijken waar een ouder behoefte aan heeft.</i>
JGZ-consulten	GGD, consultatiebureau	0-18 jaar	Ieder consult heeft een apart doel (bv specifieke vaccinatie om ziekte te voorkomen). Algemeen: gezondheid en ontwikkeling monitoren + signaleringsfunctie.
Screening PPD	GGD	Iedere kraamvrouw	Vroegtijdige signalering van postnatale depressie  Moeder vult een vragenlijst in om postnatale depressie te signaleren. Indien er signalen (ook via de partner) wijzen op postnatale depressie wordt passende ondersteuning ingezet. Vragenlijst: <a href="#">Edinburgh Postnatal (Postpartum) Depression Scale – Meetinstrumenten in de zorg (meetinstrumentenzorg.nl)</a>
Postnatale huisbezoeken	GGD	Ouders van pasgeborenen met een lichte ondersteuningsvraag	Extra ondersteuning bij uiteenlopende vragen  Licht opvoedkundige ondersteuning bieden middels huisbezoeken (max 3 per gezin). Bijvoorbeeld: Ritme krijgen met een baby, slaapproblemen kinderen, driftbuien, eetproblemen, peuterpubertijd, niet luisteren)
Diverse oudercursussen	Informeel bij de jeugdverpleegkundige van de GGD	Alle ouders van pasgeborenen	Bijv. videohometraining
START Polikliniek	GGD & Kinderartsen Maasziekenhuis Pantein (Grave ook met Bernhoven, CWZ, RUMC)	Ouders van kinderen die te vroeg worden geboren of ernstige problemen hadden bij de geboorte	Begeleiding van ouders & volgen pasgeboren baby's om tijdig op mogelijke problemen in te kunnen spelen  Acht controleafspraken (incl. vaccinaties) om ontwikkeling te monitoren. Eén aanspreekpunt voor ouders voor al hun vragen. Multidisciplinaire samenwerking: kinderartsen, kinderverpleegkundigen en kinderfysiotherapeuten van het ziekenhuis en jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen van de GGD. <a href="https://www.maasziekenhuispantein.nl/folders/startpolikliniek/797/">https://www.maasziekenhuispantein.nl/folders/startpolikliniek/797/</a>
Polikliniek Kindergeneeskunde	Kinderartsen Maasziekenhuis Pantein	Ouders van pasgeborenen die nog (vaak 1x) op nacontrole	Vaak eenmalige nacontrole bij kinderarts na geboorte (bijvoorbeeld in verband laag geboortegewicht of andere milde problemen bij geboorte)

	(Grave ook met Bernhoven, CWZ, RUMC)	moeten komen na geboorte	
--	--------------------------------------	--------------------------	--

Naast bovenstaande interventies hebben betrokken partijen ook een **signalerings- en erbijhaal-/doorverwijsfunctie** in de periode voor, tijdens en na de zwangerschap.

- Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk: doorverwijzen naar andere interventies zoals de POP-poli, zwangerschapscoach, CJG Land van Cuijk, Veilig Thuis, gynaecoloog (tweedelijns), lactatiekundige, huisarts, Prenataal Huisbezoek JGZ, bibliotheek, enz.
- Maasziekenhuis: doorverwijzen naar andere interventies zoals de POP-poli, zwangerschapscoach, CJG Land van Cuijk, Veilig Thuis, huisarts, Prenataal Huisbezoek JGZ, enz.
- Kraamzorg: doorverwijzen naar GGD, lactatiekundige.
- GGD: Doorverwijzen naar bijv. CJG, GGZ, VideoHomeTraining (geleverd vanuit CJG Land van Cuijk), fysiotherapie, logopedie en aanvragen voor schoolse voorziening.

## 2. Overzicht betrokken partijen aanvullende ondersteuning

In dit deel van het document vind je een overzicht van betrokken partijen en mogelijke interventies die ingezet kunnen worden als aanvullende ondersteuning nodig is. Let op dat dit geen uitputtend overzicht is.

### Overzicht betrokken partijen

- **Huisartsen** – plaatselijk praktijken
- **GGD Hart voor Brabant**, meerdere locaties: <https://www.ggdhvb.nl/> | 088 – 368 7000 | [contact@ggdhvb.nl](mailto:contact@ggdhvb.nl)
- **CJG** (Centrum Jeugd en Gezin): [home - CJG Land van Cuijk](#) | 0485-853333 | [info@cjglandvancuijk.nl](mailto:info@cjglandvancuijk.nl)
- **Sociom** - Maatschappelijk Werk): <https://www.sociom.nl/> | 0485 – 700 500 | [info@sociom.nl](mailto:info@sociom.nl)
- **Sociom** - Sociaal Raadslieden (voor vragen over geld, recht en wetten): <https://sociom.nl/aanbod/sociaal-raadslieden/> | 0485-700 500 | [srw@sociom.nl](mailto:srw@sociom.nl).
- **Veilig Thuis** Brabant Noordoost: [Veilig Thuis Brabant Noordoost \(veiligthuisbno.nl\)](http://VeiligThuisBrabantNoordoost.nl) | | [info@veiligthuisbrabantnoordoost.nl](mailto:info@veiligthuisbrabantnoordoost.nl)
- **Novadic-Kentron** (verslavingszorg) <https://www.novadic-kentron.nl/>, 073 – 689 90 90, [hulp@novadic-kentron.nl](mailto:hulp@novadic-kentron.nl)
- **MEE** Noord-Oost Brabant (cliëntondersteuning op het gebied van zorg, welzijn, wonen, werk of inkomen voor mensen met een beperking of chronische ziekte): [www.meedemeentgroep.nl](http://www.meedemeentgroep.nl) | 088 465 35 55  
Ook coördinatie **Integrale Vroeghulp** (bij zorgen over de ontwikkeling of het gedrag van uw kind):  
[www.meedemeentgroep.nl/clienten/integrale-vroeghulp](http://www.meedemeentgroep.nl/clienten/integrale-vroeghulp) | 088 465 37 15 | [ivhlandvancuik@meedemeentgroep.nl](mailto:ivhlandvancuik@meedemeentgroep.nl)
- **Unik** (ondersteuning bij lichamelijke, verstandelijke of gedragsmatige beperking) : [www.unik.nl](http://www.unik.nl) | 088 – 2052345 | [info@unik.nl](mailto:info@unik.nl)
- **GGZ** Land van Cuijk en Noord-Limburg: <https://www.ggzooostbrabant.nl/> | 0485 847 250 |
- **Verdihuis** (crisisopvang en woonbegeleiding): [www.verdihuis.nl](http://www.verdihuis.nl) | 0412 636 251 | [info@verdihuis.nl](mailto:info@verdihuis.nl)
- **Impegno** (zorg aan mensen en gezinnen met psychische problemen, team jeugd en gezin): [www.nob-ig.impegno.nl](http://www.nob-ig.impegno.nl) | 085-0003971 | [nob-ig@impegno.nl](mailto:nob-ig@impegno.nl)
- **Oosterpoort** (hulp en ondersteuning die een gezin of kind weer op weg helpt): [www.oosterpoort.org](http://www.oosterpoort.org) | 0412-465300 | [info@oosterpoort.org](mailto:info@oosterpoort.org)
- **Krachtig Thuis**: voor alle gezinnen (ook alleenstaande ouders of zwangeren) die hulp nodig hebben; gericht op rust creëren binnen het gezin-  
*via gemeente, huisarts, kinderarts, jeugdarts of CJG*: [www.krachtig-thuis.nl](http://www.krachtig-thuis.nl) | 06-14880091 | [info@krachtig-thuis.nl](mailto:info@krachtig-thuis.nl)
- **William Schrikker – Veilige Start** via CJG: [Veilige Start \(williamschrikker.nl\)](http://VeiligeStart.williamschrikker.nl) | 088-5261182 | [msnelders@wsq.nu](mailto:msnelders@wsq.nu)
- **Gemeente Land van Cuijk**: [www.gemeentelandvancuijk.nl](http://www.gemeentelandvancuijk.nl) | Klantencontactcentrum 0485-854 000 | Sociaal Domein: 0485-854444 | [gemeente@landvancuijk.nl](mailto:gemeente@landvancuijk.nl)
  - o WMO-hulp: zo zelfstandig mogelijk kunnen functioneren: [www.gemeentelandvancuijk.nl](http://www.gemeentelandvancuijk.nl) | 0485-854 000 | [gemeente@landvancuijk.nl](mailto:gemeente@landvancuijk.nl)
  - o PLANgroep: schuldhulpverlening: [Werk en inkomen | Gemeente Land van Cuijk](#) | 088-5004830 | [lvc@plangroep.nl](mailto:lvc@plangroep.nl)
- **Smaakcentrum** Land van Cuijk en Maasduinen: [www.smaakcentrum.nl](http://www.smaakcentrum.nl) | [info@smaakcentrum.nl](mailto:info@smaakcentrum.nl)
- **Rookvrije Start**: [Taskforce Rookvrije Start | Rookvrije Ouders \(rokeninfo.nl\)](#)
- **Lactatiekundigen**: diverse lactatiekundigen: [lactatiekundigen aug 2021 \(3\).pdf](#)
- **Kinderopvang**
  - o Spring Kinderopvang: [www.spring-kinderopvang.nl](http://www.spring-kinderopvang.nl) | 088 2088 200 | [info@spring-kinderopvang.nl](mailto:info@spring-kinderopvang.nl)
  - o .....



- **Mamacafe**
  - o [MamaCafé Boxmeer - Startpagina | Facebook](#)
  - o [Mamacafé Mill \(mamacafemill.nl\)](#)
  - o <https://www.facebook.com/mamacafegrave/>
- **Bibliotheek** (leesvaardigheid, laaggeletterdheid, digitale vaardigheden): [www.biblioplus.nl](http://www.biblioplus.nl) | 0485-583 500 | [taalhuis@biblioplus.nl](mailto:taalhuis@biblioplus.nl)

## Mogelijke interventies en aanvullende hulp gesorteerd naar thema

### **Algemeen**

De huisarts richt zich op alle klachten, problemen en vragen over gezondheid en ziekte van alle mensen, dus ook van (a.s.) zwangeren en jonge kinderen. Dit generalistisch uitgangspunt is nauw verbonden met het persoonsgerichte karakter van en met continuïteit in de zorg. De huisarts past zijn medische kennis en vaardigheden toe en combineert deze met kennis van de levensloop en medische voorgeschiedenis van de patiënt in diens leef- en werkomgeving en sociale context. Bovendien is de huisarts gedurende langere tijd de constante factor in de medische zorg voor de patiënt, in periodes van gezondheid en ziekte. (NHG)

### **Preventieve interventies volksgezondheid**

- GGD: Gezondheidsvoorlichting over diverse onderwerpen rondom (positieve) gezondheid.
- JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht): Onder de paraplu van de gemeente werken vele partijen in de wijk samen aan meer aandacht voor voeding, sport en beweging. Daarnaast helpt JOGG met het creëren van een gezonde omgeving op plekken waar kinderen en jongeren veel komen, zoals school, sport en werk. Met de JOGG aanpak zetten vele organisaties zich in om op leuke en speelse wijze een gezonde leefstijl bij kinderen te stimuleren.
- Rookvrije Start: Samenwerking van zorgprofessionals om kinderen in een rookvrije omgeving op te laten groeien. Er wordt telefonische coaching geboden aan (toekomstig) ouders die willen stoppen met rokken. Zorgverleners kunnen (a.s.) ouders doorverwijzen naar Rookvrije Ouders, in veel gevallen is de coaching gratis.
- Lactatiekundigen: begeleiding bij borstvoeding
- Smaakcentrum Land van Cuijk en Maasduinen: bevorderen van gezonde voeding bij kinderen (en binnenkort ook aan (a.s.) ouders van jonge kinderen) en daarmee investeren in preventieve gezondheidszorg. Locaties in Langenboom (Mill, Sint Hubert en Grave), Linden (Cuijk), Boxmeer, Genneep en binnenkort ook in Nieuw Bergen.

### **Laagdrempelig netwerk vergroten / bespreken opvoeding / kennis opdoen**

- Mamacafé in Boxmeer, Grave en Mill: Een ontmoetingsplek voor ouders om ervaringen en kennis uit te wisselen. Iedere maand een spreker over thema gerelateerd aan opvoeding.
- CJG (Centrum Jeugd en Gezin) Land van Cuijk: Informatie, tips en forums over verschillende thema's rondom opvoeden en opgroeien.

### **Zorgen om ouderschap / Onvoldoende opvoedingsvaardigheden**

- Sociom:
  - o Individuele psychosociale en materiële hulp om de zelfredzaamheid van ouders te stimuleren en vergroten.
  - o Scheidingsloket: Informatie en advies over te nemen stappen bij een scheiding.
  - o Ouderschapsreorganisatie (ORO): Bemiddelingshulp, ouderschap opnieuw vormgeven om conflictscheiding te voorkomen die goed ouderschap in de weg staat.
- GGD:
  - o Consulten jeugdgezondheidszorg, zie tabel 1.
  - o Stevig Ouderschap, zie tabel 1.
  - o NuNietZwanger, zie tabel 1.
- CJG Land van Cuijk: Vragen, tips, ondersteuning, jeugdhulp en jeugdzorg voor kinderen en jongeren van 0 – 23 jaar. Het CJG Land van Cuijk is de poort om, indien nodig, gespecialiseerde jeugdhulp in te kunnen zetten.
- William Schrikker Stichting - Veilige Start:

Veilige Start is voor de doelgroep, die in aanmerking zouden komen voor Nu Niet Zwanger, maar toch zwanger raken. Dus ouders waarbij sprake is van multi-problematiek en er grote risico's zijn of worden verwacht voor het kind. Het is een intensief traject dat start tijdens de zwangerschap en doorloopt tot een half jaar na de geboorte. Hierin wordt gekeken met de aanstaande ouders, hun netwerk en de betrokken professionals wat er goed gaat, maar ook wat de zorgen zijn ten aanzien van het kindje op veiligheid en ontwikkeling en worden daar heel gedetailleerde en concrete (samenwerkings)afspraken gemaakt om te zorgen dat het goed gaat met het kindje en ouders en wie wat doet wanneer het met 1 van hen niet goed gaat. Het kan worden ingezet wanneer ouder(s) en gemeente toestemming geven.

### **Zorgen over de ontwikkeling of het gedrag van het kind of bij opvoedvragen**

- GGD
- CJG Land van Cuijk
- MEE: Integrale Vroeghulp Land van Cuijk (coördinatie door MEE). Trajecten worden ingezet vanuit de jeugdconsulenten van CJG Land van Cuijk.

### **Sociaal-emotionele problemen en/of beperkt netwerk**

- Sociom:
  - o Groepscurssussen om zelfredzaamheid te stimuleren, denk aan omgaan met stress of assertiviteit.
  - o Vrijwillige inzet om zelfredzaamheid en sociale contacten te stimuleren. Bijvoorbeeld maatjescontacten en ontmoetingsmogelijkheden.
- Wmo hulp via de gemeente: ondersteuning bij zaken in en rondom huis op het gebied van zelfredzaamheid en participatie. Bijvoorbeeld ouders die moeite hebben om structuur aan te brengen of een ziekte hebben begeleiding bieden. De gemeente is de poort om, indien nodig, gespecialiseerde hulp in te kunnen zetten.

### **Financiële problemen**

- Schuldhulpverlening door Plangroep (namens de gemeente): Gratis hulp voor inwoners bij vragen over schulden, schuldhulpverlening en andere financiële zaken.
- Sociom – Sociaal Raadslieden: gratis hulp bij vragen over geld, recht en wetten.

### Psychische problematiek

- Huisarts/POH-GGZ van gezin
- POP-poli, zie tabel 1
- GGZ Land van Cuijk en Noord-Limburg
  - o Lotgenotengroepen en cursussen voor (a.s.) ouders om hun mentale veerkracht en psychische gezondheid te vergroten.
  - o Consult bij een psychiater voor (a.s.) ouders bij psychische of psychiatrische problemen waarna eventueel thuisbegeleiding, poliklinische begeleiding of crisisopvang ingezet wordt.

### Huiselijk geweld

- Veilig Thuis Brabant Noordoost: advies en ondersteuning rond huiselijk geweld en kindermishandeling. Voor kinderen, jongeren, volwassenen & ouderen. Voor jezelf, als je je zorgen maakt over anderen, als je zelf geweld gebruikt of als je zelf een professional bent en zorgen hebt.
- Sociom: Hulpverlening bij huiselijk geweld, in samenwerking met Veilig Thuis
- CJG Land van Cuijk: Indien ouders openstaan voor hulpverlening en indien een kind betrokken is wordt er vanuit Veilig Thuis samengewerkt met het CJG Land van Cuijk.

### Licht verstandelijk beperkt

- MEE Noord-Oost Brabant: Onafhankelijke cliëntondersteuning op het gebied van zorg, welzijn, wonen, werk of inkomen voor mensen met een beperking of chronische ziekte. Krachtiger maken van mensen en hun netwerk, duurzame oplossingen zoeken.
- Unik: ondersteuning bij lichamelijke verstandelijke of gedragsmatige beperking; op verwijzing van CJG Land van Cuijk of huisarts.

### Softdrugs gebruik / verslavingszorg

- Novadic-Kentron: De expert voor verslavingszorg (bij problemen of een verslaving door alcohol, drugs, medicijnen, gokken of gamen) in Brabant. Kortdurende of specialistische behandeling, intensieve zorg en begeleiding en preventieve activiteiten; meerdere locaties in Brabant, o.a. in Oss en Uden.

**Wat doet Novadic-Kentron?**

**NOVADIC KENTRON**  
**NK**  
**NIEUWE KANSEN**

**WMO**

- Verslavingspreventie
- Bemoeizorg
- MHU (medische heroïne units)
- 18- Jeugdbehandeling
- WMO consulenten
- Beschermd wonen / dag- en nachtopvang

**ZVW**

- Ambulante Behandeling
- Klinische Behandeling (Breda/Eindhoven/Vught)
- POH verslavingsconsulenten
- FACT (Intensive Home Treatment)
- Nieuwe Kansen Jeugd

**Justitie**

- Verslavingsreclassering
- Forensische Verslavingszorg

**Herstel ondersteunende zorg**

- Samen Herstellen
- Ervaringswerkers

**NOUW BRABANT**  
**NK**  
**NIEUWE KANSEN**