



kan er wat aan doen

## Ondersteuning voor familieleden en naasten van mensen met psychische problemen

De Gemeente Land van Cuijk werkt in 2022 samen met Ypse Preventie om familie en naasten van mensen met psychische problemen te ondersteunen. Deze ondersteuning kan in een groep, individueel of online. Voor collega's in het veld biedt Ypse voorlichting, deskundigheidsbevordering en consultatie aan.

**KOPP-KOV voor kinderen, jongeren en volwassenen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen.** Deelnemers krijgen informatie aangeboden en leren vaardigheden om beter met de situatie thuis om te gaan, incl. ouder ondersteuning. **Start: 'Doe-praatgroep' 8-12 jaar maandagmiddag 14 maart, tijd: 15.00 – 16.15 uur. Locatie: Jongeren centrum Cyou in Cuijk**  
**KOPP-KOV groep 12-16 jaar, start maandag 14 maart, tijd: 16.45 – 18.00 uur. Locatie: Jongeren centrum Cyou in Cuijk. Kopp-KOV groep 16- 23 jaar najaar 2022.**

**Brussengroepen voor broers en zussen van kinderen met autisme, ADHD of andere kwetsbaarheid**  
**Start: 8-12 jaar maandagmiddag 26 september, tijd: 15.30 – 17.00 uur, 6 bijeenkomsten. Locatie: Jongeren centrum Cyou in Cuijk.**

**Psychische Problemen in de Familie** voor familieleden van mensen met psychische problemen, zoals depressie, psychose, angst, borderline, autisme e.d. Thema's: info over diverse psychische ziekten, vaardigheden, omgang met lastige situaties en emoties, aandacht voor uzelf als familielid en leren hoe op de been te blijven. **Start: maandag 13 juni, tijd: 14.30 – 16.30 uur, 10 bijeenkomsten. Locatie: Cuijk.**

**Lotgenotengroep voor nabestaanden na zelfdoding** Aandacht voor persoonlijke ervaringen van deelnemers, contact met lotgenoten en thema's die door deelnemers worden aangedragen. **Start: september op donderdag, 6-8 bijeenkomsten. Locatie: Cuijk**

**Omgaan met Dementie (i.s.m. met Dementie Ketenteam);** Mantelzorgers krijgen informatie over dementie en leren vaardigheden in de omgang met lastige situaties. **Start: 22 maart 2022, 14.00 uur tot 16.00 uur locatie Boxmeer of Cuijk, 7 bijeenkomsten.**

**Ondersteuningsgroep Naasten na Poging Suïcide:** voor **naasten en familie** van mensen die een poging tot zelfdoding hebben ondernomen. In de groep wordt informatie gegeven over suïcide, communicatie met je naaste en hoe zorg je goed voor jezelf. **Start: bij voldoende aanmeldingen of individueel.**

**Aanmelden en informatie:** [info@ypse.nl](mailto:info@ypse.nl) : [www.ypse.nl](http://www.ypse.nl)

Contactpersoon jeugd: Eveline Vermeeren: [e.vermeeren@ypse.nl](mailto:e.vermeeren@ypse.nl) of 06 – 2301 4025.

Contactpersoon volwassenen: Maria Naus: [m.naus@ypse.nl](mailto:m.naus@ypse.nl) of 06- 51319652

*Voor het preventieaanbod is geen verwijzing van de huisarts of beschikking nodig.*

*Het aanbod is gratis voor jeugd. Voor volwassenen vragen we een kleine vergoeding voor het cursusmateriaal.*