

ONDERSTEUNINGSINSTRUMENT 2: GDS 15

De Geriatric Depression Scale (GDS) is een screeningschaal die speciaal ontwikkeld is voor depressie bij ouderen.

Deze lijst bevat vragen waarop u met 'JA' of 'NEE' kunt antwoorden. Het is de bedoeling dat u de vragen leest en bedenkt welk antwoord u hierop zult geven. U geeft het antwoord dat het beste weergeeft hoe u zich de afgelopen week, met vandaag erbij, heeft gevoeld. Om het door u gekozen antwoord zet u een cirkeltje.

Naam:

Datum:

		Score=0 punten	Score= 1 punt
1	Bent u innerlijk tevreden met uw leven?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
2	Bent u met veel activiteiten en interesses opgehouden?	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
3	Heeft u het gevoel dat uw leven leeg is?	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
4	Verveelt u zich vaak?	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
5	Hebt u meestal een goed humeur?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
6	Bent u bang dat u iets naars zal overkomen?	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
7	Voelt u zich meestal wel gelukkig?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
8	Voelt u zich vaak hulpeloos?	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
9	Blijft u liever thuis dan uit te gaan en nieuwe dingen te doen?	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
10	Hebt u het gevoel dat u meer moeite heeft met het geheugen dan anderen ?	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
11	Vindt u het fijn om te leven?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
12	Voelt u zich nogal waardeloos op het ogenblik?	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
13	Voelt u zich energiek?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
14	Hebt u het gevoel dat uw situatie hopeloos is?	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
15	Denkt u dat de meeste mensen het beter hebben dan u?	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
Totaal aantal punten		punten	

Score:

- 0-4 Normaal
- 5-10 Milde depressie
- > 11 Ernstige depressie