

Het consultteam palliatieve zorg van het Maasziekenhuis

Informatie voor huisartsen

Palliatieve zorg is zorg die gericht is op palliatie, dat wil zeggen verzachting of verlichting. Palliatieve zorg is dus meestal van toepassing als genezing niet (meer) mogelijk is bijvoorbeeld bij niet te genezen kanker, ernstig COPD, terminaal hartfalen, dementie of een ernstige degeneratieve neurologische aandoening. De palliatieve fase van een ziektebeeld kan dagen, weken, zelfs maanden duren.

Palliatieve zorg is erop gericht om de kwaliteit van het leven en sterven te verbeteren. Belangrijk is een goede symptoombestrijding, bijvoorbeeld het behandelen van pijn, misselijkheid, benauwdheid, slaapproblemen, jeuk, verwardheid en andere klachten. Ook is er in de palliatieve zorg aandacht voor de psychische en sociale aspecten en zingeving. Palliatieve zorg is multidisciplinaire zorg.

Het consultteam palliatieve zorg

In het team werken medisch specialisten en gespecialiseerde verpleegkundigen:

Dr. Kamm, oncoloog

Dr. Bakker, klinisch geriater

Dr. Bugter, anesthesist

Linda van Raaij, verpleegkundig consulent palliatieve zorg en verpleegkundige geriatrie

Annemieke Janssen, verpleegkundig consulent palliatieve zorg en verpleegkundige oncologie

Linda Jans, verpleegkundig consulent palliatieve zorg en verpleegkundige oncologie

Het team werkt nauw samen en houdt wekelijks een multi disciplinair overleg met:

B. Eissing, consulent pijnteam

F. van den Bekerom, psycholoog

M. vanden Belt, huisarts

transferverpleegkundige

E. Roode, geestelijk verzorger

E. Jacobs, diëtiste

Doorverwijzing

Er zijn verschillende manieren waarop de patiënt doorverwezen kan worden naar het consultteam palliatieve zorg:

- a) Doorverwijzing van behandelend medisch specialist voor een poliklinische consult of klinisch consult. Dit kan op verzoek van specialist, verpleegkundige, patiënten en of naasten zijn.
- b) Doorverwijzing via de huisarts voor een poliklinische consult. In overleg met de patiënt kan de huisarts de patiënt aanmelden bij de verpleegkundige van het palliatieve team, te bereiken op telefoonnummer **0485 - 84 63 47**. Indicaties zijn; patiënt die palliatieve chemo krijgt, patiënt met ernstig invaliderende ziekte van Parkinson, patiënt met ernstig COPD of ernstig hartfalen. Dit gesprek met het palliatieve team kan leiden tot het verder markeren van de behandel en/of palliatieve fase en het bespreken van wensen, verwachtingen en grenzen ten aanzien van de behandeling.
- c) Huisarts kan contact opnemen voor telefonisch overleg ter ondersteuning in de thuissituatie.

Werkwijze

In het eerste contact wordt patiënt gezien door één van de verpleegkundig consulenten en de medisch specialist. Deze verdiepen zich in de medische geschiedenis, het beloop van de ziekte en gaan in gesprek met patiënt en naasten. In dit gesprek wordt zo breed mogelijk geïnventariseerd waar ondersteuning of zorg gewenst is. Tevens wordt vooruit gekeken wat mogelijk kan gebeuren om daarop voorbereid te zijn en om gezamenlijke besluiten te kunnen nemen.

Daarna vindt een bespreking plaats met de medisch specialist en het palliatief team, zie onder multidisciplinaire overleg.

Multidisciplinair overleg

Elke week, op dinsdagochtend vindt er een multidisciplinaire overleg plaats. Huisarts Marlies van den Belt sluit hierbij aan. Zowel klinische als poliklinische patiënten worden besproken. Voorafgaand aan het MDO wordt telefonisch contact opgenomen met de eigen huisarts voor vragen en/of aanvullingen, desgewenst kan de eigen huisarts aansluiten bij het dit MDO. Het daaruit volgend advies wordt telefonisch terug gekoppeld. Tevens volgt een verslag aan de huisarts.

Bereikbaarheid en telefonisch advies

Als huisarts kunt u tijdens **kantooruren** voor vragen terecht bij het palliatief team, bereikbaar op telefoonnummer **0485 - 84 63 47**. U krijgt dan de verpleegkundig consulent aan de telefoon. Zij kan in eerste instantie de vragen beantwoorden en/of u van adviezen voorzien. Indien het medische vragen betreft schakelt de verpleegkundige de medisch specialist in en wordt u zo spoedig mogelijk terug gebeld.

Bij spoed, avond, nacht en weekend

Bij vragen betreffende palliatieve zorg die niet kunnen wachten tot volgende werkdag in de avond-, nacht- en weekenddienst, kunt u contact opnemen met het IKNL Palliatief team op telefoonnummer: 0900-040 03 04.

Consulteren van kaderhuisarts palliatieve zorg, Marlies van den Belt

Indien u als huisarts met vragen zit over een palliatieve casus en/of u wilt overleggen met huisarts M. van den Belt, dan is dit altijd mogelijk. Dat kan op maandag t/ m donderdag van 8.00 -17.00 uur, graag via een sms berichtje op telefoonnummer 06-12995179 of via mailadres m_vandenbelt@hotmail.com.

Maart 2019