

Nieuw in de regio | Astma en DM2 Restyle

Stimuleren thuismeten en zelfmanagement

Regie bij de patiënt met een virtuele vinger aan de pols

Met thuismeten stimuleer je de eigen regie van patiënten, verhoog je het inzicht in hun gezondheid én kan je patiënten op afstand (geautomatiseerd) begeleiden. Jij wordt alleen gewaarschuwd als je aandacht echt nodig is. Dat levert een efficiënt zorgproces op waarbij de zorg op de juiste plek plaatsvindt. En voor eventuele fysieke consulten beschik je vooraf over de relevante informatie.

Waarom meedoen?

- ✓ Meer regie bij patiënten
- ✓ Minder fysieke consulten | patiënt komt alleen naar de praktijk als dat noodzakelijk is
- ✓ Geautomatiseerde coaching van patiënten op basis van de gegevens die ze zelf doorgeven
- ✓ Op termijn: tijdsbesparing
Werkwijze in lijn met NHG-richtlijnen en thuisarts.nl
- ✓ Thuismeten en zelfmanagement in 1 app met certificeringen voor privacy en veiligheid
- ✓ Meer inzicht in hun eigen gezondheid

Zelfmeten met behulp van de Luscii thuismeten app

Dit project werkt samen met Luscii Praktijk®. Deze Thuismeten app wordt al door veel zorgverleners gebruikt. De app is nu ook geschikt voor huisartsen en praktijkondersteuners. Jij schrijft de app aan een patiënt voor. Vervolgens coacht de app je patiënt volgens een ingesteld schema. De app vraagt op gezette tijden om meting van bijvoorbeeld gewicht, bloeddruk of een vragenlijstje. De techniek detecteert automatisch als er iets verontrustends te zien is. Dit helpt patiënten om tijdig contact op te nemen met de huisartsenpraktijk. Ook biedt de app informatie of lessen aan, bijvoorbeeld over leefstijl, gebruik van inhalatoren of stoppen met roken.

Implementatie op maat voor jouw praktijk

Op termijn willen we dat de nieuwe werkwijze leidt tot minder fysieke consulten en tijdsbesparing. Patiënten waarmee alles goed gaat hoef je alleen op consult te zien voor specifieke fysieke controles. Voor patiënten erg prettig. En met de ingebouwde informatie, werken zij actief aan zelfzorg.

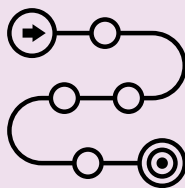
Bij het implementeren van de app, helpen we je vanuit #DiVers. We denken met je mee voor welke patiënten het geschikt is en wie er wanneer naar de gegevens kijkt (bv. 1x per week de POH). Als je mee wilt doen, vragen we je een introductie te volgen en tenminste 25 patiënten aan te melden voor de app.

In 3 stappen aan de slag

Wanneer je aan de slag gaat met de Astma Restyle of DM2 Restyle, doorloop je de volgende stappen:



Kennismaking met werkwijze en doelen + demo Luscii-app



Doorlopen van protocollen en werkprocessen + toespitsen op jouw praktijk



Check of alles goed is ingericht, testen proces + testen met (test)patiënt

Ondersteuning vanuit de regio

Doe je mee? Dan ondersteunen we je vanuit de zorggroep met bovenstaande stappen. Daarnaast ontvang je een praktijkwijzer waarin de verschillende stappen toegelicht staan en waarin je alle nodige informatie vindt die je kunt gebruiken voor de communicatie met patiënten. Zo kun jij je richten op de patiëntenzorg!



Financiële ondersteuning

Snelle beslissers die mee willen doen als 'verkenner'-praktijk worden beloond met een eenmalige vergoeding van €0,50 per ION, tot een maximum van €3.000,-. Daarvoor vragen we wel terug om een actieve rol te spelen in de regionale ontwikkelingen. Delen van best practices, meewerken aan onderzoek naar het succes van deze werkwijze en een bijdrage aan de verdere ontwikkeling van de protocollen. Deelnemen als verkennerpraktijk? Meld je dan in april nog aan!



Leuk?

Zeker! 😊



Meedoen of meer weten?

Mail naar r.bouw@roer-om.nl om je aan te melden. We nemen dan contact met je op om de details door te spreken.