

www.rookvrijezorg.com




Very Brief Advice

Bewezen effectieve stoppen-met-roken
interventie in 30 seconden

Very Brief Advice

 **Vraag naar rookstatus:** “Rookt u (nog)?”

 **Adviseer professionele hulp en e.v.t. medicatie:** “Mocht u (ooit) willen stoppen, dan is de beste methode om dit te doen m.b.v. professionele hulp en e.v.t. medicatie.”

 **Actie: maak vervolgspraak of verwijst**

door: Indien patiënt niet wil stoppen:

“Prima, u weet nu dat hulp binnen handbereik is.”

Indien patiënt wel wil stoppen:

- “Ik maak graag een vervolgspraak met u.”

- “Ik verwijst u naar een stoppen-met-roken-begeleider.”

- “Ik verwijst u naar uw huisarts/hoofdbehandelaar.”

U kunt ook verwijzen naar de gratis stoplijn 0800-1995 of www.ikstopnu.nl.