



# De Digitale poli

van  
GGZ Oost Brabant

Bij ons kun je terecht voor een 100% online behandeling. Ons multidisciplinaire team begeleidt je in drie maanden naar je behandeldoel. Geen wachttijd, reiskosten of reistijd. Vanuit je eigen vertrouwde plek log je in wanneer jij wilt. De videogesprekken met je behandelaar heb je op afspraak, in een beveiligde omgeving. Jouw behandeling wordt optimaal ondersteund door persoonlijke online opdrachten en intensief contact met jouw behandelaar.



## De voordelen van een 100% online behandeling:

- geen wachttijden
- intensieve begeleiding door jouw behandelaar
- werken aan jouw doelen op het tijdstip en de plek waar het jou uitkomt
- online opdrachten op maat
- de behandeling richt zich niet alleen op ziekte, maar ook op kwaliteit van leven, gezondheid en zelfregie
- toegang tot digitale zelfhulp in groepen, individueel contact met ervaringsdeskundige en digitale dagbesteding
- een persoonlijke behandeling op maat op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten
- toegang tot jouw persoonlijke dossier via MijnGGZOostBrabant
- toegang tot breed aanbod van eHealth modules

## Is dit geschikt voor mij?

De Digitale poli van GGZ Oost Brabant is er voor iedereen van 18 jaar en ouder, die te maken heeft met angst- en stemmingsklachten, dwang- of persoonlijkheidsstoornissen of trauma. We leggen tijdens de behandeling het accent niet op ziekte, maar op gedrag en gezondheid en eigen regie. Ben jij gemotiveerd om online aan de slag te gaan met je gezondheid, dan zijn wij er voor jou.

## Wat heb ik nodig?

Veel ervaring met het gebruik van een computer hoeft je niet te hebben. Wel heb je een computer, laptop, tablet of smartphone nodig, met een stabiele internetverbinding.

## Veiligheid & privacy

Vanzelfsprekend is jouw privacy voor ons erg belangrijk. De e-behandelomgeving voldoet daarom aan de hoogste veiligheidseisen.

## Hoe meld ik me aan?

Voor de Digitale poli heb je een verwijzing van de huisarts nodig. De behandeling wordt vergoed door de zorgverzekering, eventueel vindt verrekening plaats met je eigen risico.

**Meer weten?**  
E [digitalepoli@ggzooostbrabant.nl](mailto:digitalepoli@ggzooostbrabant.nl)  
T 0485 - 84 73 71



Postbus 3  
5427 ZG Boekel  
0492 - 84 60 00



[ggzoostbrabant.nl](http://ggzoostbrabant.nl)