



Betreft: Stoppen met roken

Geachte heer/mevrouw,

Volgens afspraak en in overleg met Ilse Bruijs, coördinator integrale zorg Syntein ontvangt u hierbij onze patiënten folders en posters ter promotie van onze groepstraining stoppen met roken "Rookvrij! Ook Jij?" Hieronder stellen wij ons kort even voor en gaan we in op wat voor u en uw patiënten de meerwaarde van SineFuma kan zijn.

SineFuma

SineFuma is specialist in activiteiten op het gebied van stoppen met roken. Ons streven is dat niemand meer hoeft te (over)lijden aan de gevolgen van roken. Wij bieden o.a. de 'Rookvrij! Ook jij?' stopondersteuning aan en zijn ook een opleidingsinstituut voor zorgprofessionals m.b.t. begeleiding bij het stoppen met roken met onze 2STOP opleidingen.

Samenwerking Sinefuma en zorggroep Syntein

In de regio van Syntein wordt geen intensieve groepstrainingen gegeven. Omdat de resultaten van Sinefuma goed zijn en de begeleiding vergoed wordt wil Syntein dit aanbod graag onder de aandacht brengen.

Groepstraining 'Rookvrij! Ook jij?'

Het is voor u mogelijk om uw patiënten nu al door te verwijzen naar de reeds geplande groepstraining 'Rookvrij! Ook jij?' De training bestaat uit zeven bijeenkomsten, waarbij deelnemers na de derde bijeenkomst stoppen met roken. Aan het eind van de training is gemiddeld 82% van de deelnemers gestopt met roken en twaalf maanden na de stopdag is gemiddeld 41% van de mensen nog steeds rookvrij. De training is opgenomen in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken, gecertificeerd bij het centrum voor Gezond Leven en voldoet aan de CBO richtlijnen en de Zorgmodule Stoppen Met Roken. Het is ook mogelijk om patiënten door te verwijzen naar de telefonische coaching.

Meer informatie en een overzicht van de reeds geplande trainingen vindt u in de bijlage en op www.rookvrijookjij.nl

Digitaal doorverwijzen via Zorgdomein, VIPLive, zorgmail of website

Via **ZorgDomein** kan de patiënt digitaal, dus snel en foutloos, naar ons doorverwezen worden.

Indien u al met ZorgDomein werkt, kent u al de voordelen

- relevante (medische) informatie is automatisch ingevuld in de verwijfsbrief;
- Alle actuele informatie over het zorgtraject is zichtbaar;
- U kunt uw patiënt informatie meegeven.
- 500110740@lms.lifeline.nl

Wij zijn gemakkelijk te vinden door: te zoeken op SineFuma en/of meerdere categorieën zoals:

- Longziekten / stoppen met roken
- Welzijnsdiensten & cursussen / leefstijl algemeen

Via VIPLive

- Kan verwezen worden
- En/of een chat bericht gestuurd worden naar Sinefuma Debbie Hendriks, coach stoppen met Roken

Ons emailadres voor **zorgmail** is : sinefuma@zorgmail.nl

En via de **website** www.rookvrijookjij.nl/direct-aanmelden-patient

Vergoedingen

Onze 'Rookvrij! Ook Jij?' stoppen met roken cursussen en andere vormen van begeleiding worden door (bijna) alle zorgverzekeraars volledig vergoed. Het eigen risico is hierbij niet van toepassing.

Het volledig overzicht van de vergoedingen van alle zorgverzekeraars, is in te zien op onze website

www.rookvrijookjij.nl

Medicatie & nicotinevervangers

Aanvullend gebruik van medicatie of nicotinevervangers wordt altijd 100 % vergoed vanuit de basisverzekering. Als iemand medicatie wil gebruiken, is het belangrijk (en verplicht) dat u als huisarts bepaalt of dit mogelijk is, aangezien wij niet mogen voorschrijven. De deelnemers krijgen van SineFuma dan het juiste 'LAN aanvraagformulier medicatie/nicotinevervangers' mee, inclusief een instructie.

Bestellen informatiemateriaal

Indien u meer patiënten folders/posters wilt ontvangen of eventueel een pdf. die te gebruiken is voor het wachtkamerscherf in uw praktijk kunt u deze bestellen via info@rookvrijookkij.nl

Wij hopen dat u uw patiënten, die gemotiveerd zijn om te stoppen met roken en niet binnen uw praktijk ondersteund gaan worden, naar deze training zal doorverwijzen.

Indien u nog meer informatie wenst, verwijzen we u graag naar onze website www.rookvrijookkij.nl of neem gerust contact met ons op.

Met hartelijke groet,

Debbie Hendriks

SineFuma

Accountmanager | Relatiebeheer | Trainer & Coach

T +31 (0)76 - 88 95 1 95

M +31 (0)6-41494035

debbie@rookvrijookkij.nl

www.sinefuma.com | www.rookvrijookkij.nl

Takkebijsters 72 | 4817 BL | Breda