

Mijn persoonlijke actieplan COPD

Datum:

Longverpleegkundige/ PVK/POH:

REDUX	Herken en actieplan longaanval
Hoe herkent u dat het slechter gaat?	Het begint bij mij met:
Wat doet u dan?	Ik neem dezelfde dag en de dag erna extra inhalatiemedicijnen, namelijk: En/of:
Als dit helpt....	Blijf ik dit doen, totdat ik me weer beter voel, in ieder geval gedurende dagen.
Wat als dit niet helpt?	Ik neem binnen..... dagen contact op met een hulpverlener, Tel:..... Ik bespreek het met of zoek hulp bij: