

Programma lunchwebinar nieuwkomersgezinnen



- Welkom
- Presentatie Ines Roessink, Pharos
- Interview met Adina Tuca, WIN-punt Breda
- Vragen uit de chat beantwoorden
- Afsluiting



Een kansrijke start voor nieuwkomersgezinnen

Ines Roessink, adviseur en projectleider
team gezond en kansrijk opgroeien
bij Pharos

Samen voor gelijke kansen op gezondheid





- Gezondheidsverschillen en de impact van vlucht/migratie op gezondheid
- Wat weten we over nieuwkomersgezinnen?
- Wat kan je doen?

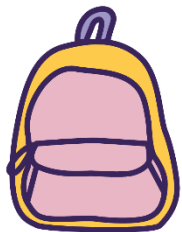
Gezondheidsverschillen

Levensverwachting



Inkomen¹

Mensen met de **laagste inkomens** (de onderste 20%) **leven ± 7,7 jaar korter** dan mensen met de **hoogste inkomens** (de bovenste 20%)



Opleiding²

Mensen met **basisonderwijs, vmbo of mbo 1** **leven ± 5,2 jaar korter** dan mensen met **een hbo- of wo-opleiding**

Gezonde levensverwachting

Mensen met een **laag inkomen**¹ **leven ± 21,4 jaar minder lang in goed ervaren gezondheid** dan mensen met een **hoog inkomen**



Referenties 1. CBS Statline, 'Gezonde levensverwachting; inkomen en welvaart', Centraal Bureau voor de Statistiek: Den Haag/Heerlen/Bonaire/Utrecht. Geraadpleegd: 22 oktober 2025. [Online]. Beschikbaar op: <https://opendata.cbs.nl/#/CBS/nl/dataset/85445NED/table?ts=1773156321432> (periode 2019-2022). **2.** CBS Statline, 'Gezonde levensverwachting; geslacht, leeftijd en onderwijsniveau', Centraal Bureau voor de Statistiek. Geraadpleegd: 24 oktober 2025. [Online]. Beschikbaar op: <https://opendata.cbs.nl/statline/#/CBS/nl/dataset/84842NED/table?ts=1726665999574> (periode 2021-2024).

Hoe migratie gezondheid beïnvloed

Gebaseerd op
Regenboogmodel van
Dahlgren en Whitehead
(1991), Sociale determinanten
van gezondheid.





Individuele Leefstijlfactoren

- Migratie-en vluchtachtergrond
- Verblijfsstatus
- Onzekerheid over de toekomst
- Culturele en taalbarrières tot zorg en informatie
- Etnische gezondheidsverschillen
- Beperkte (digitale) gezondheidsvaardigheden

Sociale netwerken en gemeenschaps- netwerken

- Beperkt sociaal en kapitaal netwerk
- Discriminatie
- Sociale uitsluiting
- Beschikbaarheid van inclusieve passende zorg en ondersteuning

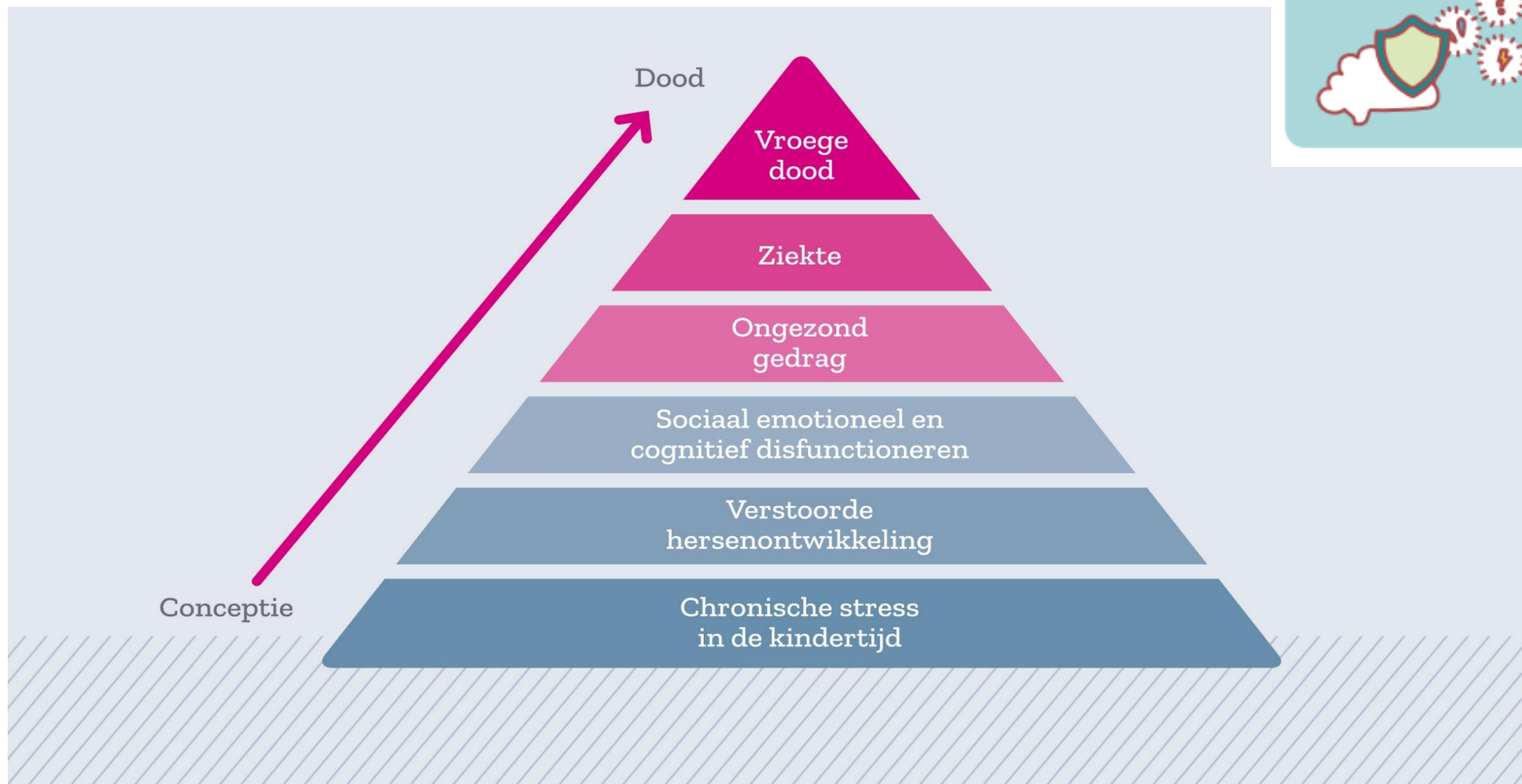
Leef- en werk omstandigheden

- Meer armoede hoger, risico op werkeloosheid
- Minder goede arbeidsmarktpositie
- Kansenongelijkheid onderwijs
- Slechtere woonomstandigheden
- Minder goede toegang bedrijfsgezondheidszorg

Algemene sociaaleconomische, culturele en omgevingsfactoren

- Minder goede toegang tot zorg
- Preventie, zorg en ondersteuning niet inclusief
- Institutioneel racisme
- Polarisatie
- Gebrek aan inclusief onderzoek en beleid

Stress en opgroeien



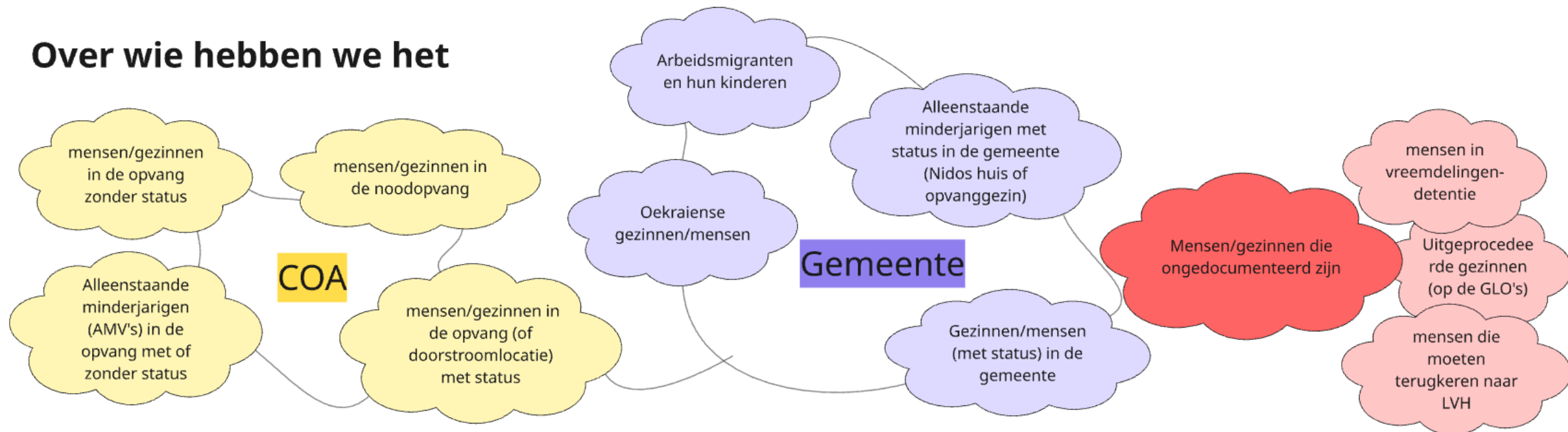
i Beschermende factoren kunnen de negatieve gevolgen op de hersenen, de ontwikkeling en groei (deels) tegengaan.

www.augeo.nl/aces



Wat weten we over nieuwkomersgezinnen?

Over wie hebben we het



**Kinderen van
arbeidsmigranten**

ca 92.000

**Kinderen in
reguliere opvang**

ca 10.000

**Kinderen in de
noodopvang**

7.614
waarvan
2300 AMV

**Minderjarige
statushouders**

ca 19.000

**Oekraïense
jongeren en
kinderen**

ca 21.000

Vluchtelingen(kinderen)

- Traumatische ervaringen in land van herkomst of tijdens de vlucht
- **Stress door woonsituatie** (AZC, noodopvanglocatie, tussenvoorziening)
- Zorgen over achtergebleven familie
- **Onzekerheid** rondom verblijfstatus
- Sociaal economische achterstanden
- Financiële kwetsbaarheid
- **Drempels tot zorg en ondersteuning**
- Stigma rond psychosociale zorg
- **Discriminatie**, stigmatisering en uitsluiting
- Beperkte gezondheidsvaardigheden
- Ontbreken van een steunend netwerk



Vluchtelingen(kinderen)

Geboortezorg

- Regelmatig niet of te laat in beeld
- Cultuur- en taalbarrières
- Onbekend met het Nederlandse zorgsysteem
- Beperkt sociaal netwerk
- Discriminatie

EGALITE studie 2024 ([Rapport_EGALITE_studie.pdf](#))

- Ongunstige zwangerschaps- en geboorte uitkomsten; **hogere babysterfte, lager geboortegewicht, lagere Apgar-scores**
- Vertraagde **toegang tot zorg**, zowel voor vrouwen die al zwanger zijn bij aankomst in Nederland, als degenen die tijdens hun verblijf in de opvanglocatie zwanger worden
- **Gebrek aan continuïteit van zorg** door frequente overplaatsingen



(Kinderen van) arbeidsmigranten

Ouders verkeren in kwetsbare positie door:

- Verhoogde kans op arbeidsuitbuiting
- **Onzekere woon- en werksituaties**
- Financiële kwetsbaarheid
- **Soms niet ingeschreven in de BRP, niet in beeld**
- Onbekend met rechten en plichten
- **Drempels tot zorg en ondersteuning** (o.a. geboortezorg, kraamzorg, JGZ, huisarts)
- Beperkte gezondheidsvaardigheden
- Ontbreken van een steunend netwerk
- **Pendelen** tussen Nederland en land van herkomst voor zorg of hulpverlening

De slechte omstandigheden waarin ouders leven sijpelen door naar de kinderen.



(Kinderen van) arbeidsmigranten

- Onbekend met het Nederlandse zorgsysteem; laat in beeld
- **Openingstijden van zorgverleners sluiten niet aan bij werktijden**
- Pendelen tussen Nederland en land van herkomst voor zorg of hulpverlening
- Cultuur- en taalbarrières
- Laaggeletterdheid en beperkte gezondheidsvaardigheden
- **Onverzekerd zijn (of niet weten dat ze verzekerd zijn)**
- Ontbreken van een outreachende werkwijze

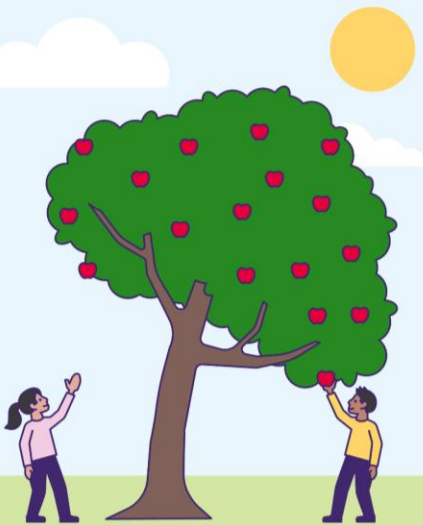


Wat kun je doen?

Ongelijk behandelen om tot gelijke kansen te komen

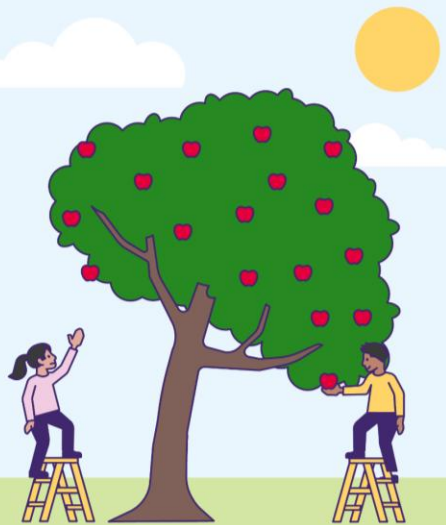
Werkelijkheid

Ongelijke kansen op gezondheid



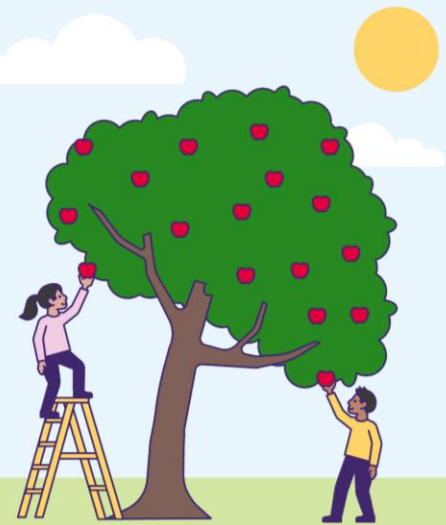
Gelijkheid

Gelijke behandeling maar geen gelijk resultaat



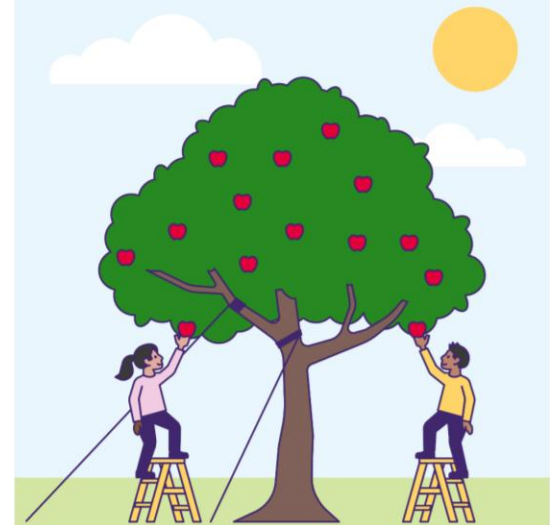
Gelijkwaardigheid

Differentiatie in behandeling voor gelijke kansen op gezondheid



Rechtvaardigheid

Gelijke gezondheidsuitkomsten door wegnemen achterliggende oorzaken gezondheidsverschillen



Cultuursensitief werken

Ouders kunnen vanuit het land van herkomst:

- Andere vormen van zorg gewend zijn
- Andere opvattingen over zwangerschap, bevalling en opvoeding hebben
- Vasthouden aan waarden, tradities en gewoontes

Adviezen sluiten hierdoor niet altijd aan. Gebrek aan aansluiting kan leiden tot verkeerde behandelingen of onveilige situaties, daarom is cultuursensitief werken belangrijk

Kijk naar:

- **Eigen referentiekader en eigen normen en waarden. Hoe verschillen die van de ander?**
- **Open en onderzoekende houding, stel je kwetsbaar op**

Meer info: [Sensitief werken – Kansrijke Start](#)

Omgaan met een taalbarrière

Richtlijn 'Omgaan met taalbarrières in de zorg en het sociaal domein' (inclusief beslisboom)

Ga naar:

- pharos.nl/taalbarrieres
- zoschakeltueentolkin.nl
 - [Tolk voor geboortezorg](#)
 - [Terugvraagmethode](#)



Sleutelpersonen

Sleutelpersonen zijn mensen met een migratie- of vluchtachtergrond die in staat zijn om **taal- en cultuurverschillen te overbruggen**. Zij kennen de cultuur, taal, achtergrond en het land van herkomst en kunnen hierdoor de verschillende 'werelden' met elkaar verbinden.

Ga naar:

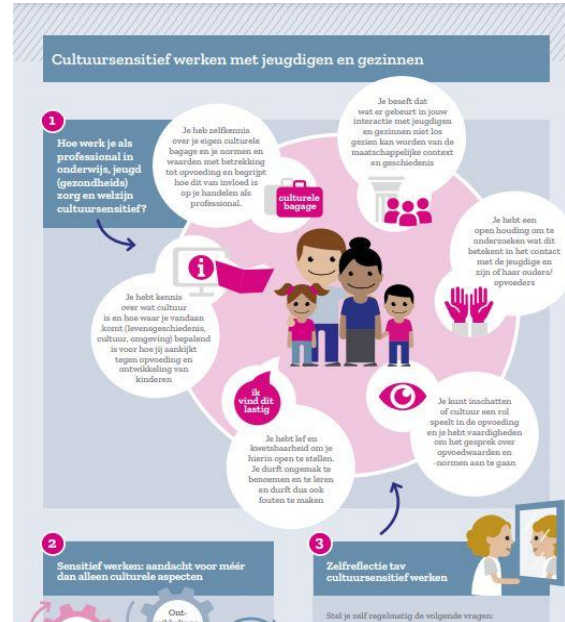
- [Sleutelpersonen Gezondheid – Pharos](#)
- [Sleutelpersonen – Pharos](#)



Handige tools



Beeldverhaal ouders en stress



Cultuursensitief werken met jeugd en gezinnen



Beeldverhaal trauma

Handige tools



Gids met preventieve interventies



Kansrijke Start nieuwkomersgezinnen

Interessant om te kijken

- Documentaire Klantreis: KLANTREIS (2026) – navigeren door het inburgeringsdoolhof | documentaire





Praktijkvoorbeeld uit West-Brabant

Interview met Adina Tuca-Pretisor

Medewerker infopunt voor
arbeidsmigranten (WIN-punt) in
Breda

Contactgegevens medewerkers WIN Informatie Punt West-Brabant.

Ola van Liefland (Pools) 06-14 21 59 55
om.vanliefland@breda.nl

Liliana Rogai – van Gils (Roemeens/Russisch) 06-18 49 27 11
l.rogai-vangils@breda.nl

Adina Tuca (Roemeens) 06-14 21 59 61
am.tuca-petrisor@breda.nl

Websites

Breda: www.workinnl.nl
Landelijk: [Informatiepunten | WorkinNL](#)



Meer weten?

We sturen je binnen een week een mail met de link naar het webinar, de PowerPoint presentatie en relevante linkjes naar meer informatie.

Vanuit Pharos kunnen we coalities Kansrijke Start verder adviseren bij de volgende stappen.

Neem contact met ons op via [info@kansrijke start.nl](mailto:info@kansrijkestart.nl) of met je eigen adviseur

Samen voor gelijke kansen op gezondheid

Bedankt voor je aanwezigheid!

Volgende webinars:

Ouders en ervaringsdeskundigen als partners in Kansrijke Start

Donderdag 17 september 2026
12.00–12.45 uur

Gezond Zwanger Worden

Donderdag 8 oktober 2026
12.00–12.45 uur

Noteer alvast in je agenda:

**Kansrijke Start
bijeenkomst voor
trekkers van coalities**

Vrijdag 30 oktober 2026
9.30 – 16.00 uur

Blijf op de hoogte:

**Kijk op ons kennisplatform:
Home – Kansrijke Start**

**Themadossier:
Nieuwkomersgezinnen – Kansrijke Start**

