

Praktijkwijzer “Keer Diabetes 2 Om” voor de huisartsenpraktijk

Keer Diabetes2 Om (KD2O) is een multidisciplinair leefstijlprogramma van “Voeding Leeft” gericht op het omkeren van diabetes mellitus type 2. Het zet voeding, beweging en ontspanning in als medicijn. Zelfzorg is hierbij een sleutelwoord. Het programma duurt twee jaar en bestaat uit meerdere bijeenkomsten op een buitenlocatie en nazorg. Het programma start met een tweedaagse en wordt vervolgd met een aantal terugkomdagen. De nazorg wordt online, telefonisch en via terugkomdagen aangeboden.

De eerste onderzoeksresultaten zijn veelbelovend. Na zes maanden gebruiken deelnemers minder medicatie en hebben ze gunstigere bloedwaarden (zie factsheet). Doorverwijzen naar het groepsprogramma KD2O is een concrete invulling van de stap ‘leefstijl’ in de zorgstandaard Diabetes. Praktijken kunnen deze dienstverlening met minimale inzet aan hun patiënten aanbieden. Concreet betekent meedoen voor de praktijken verwijzen naar het groepsprogramma en afstemmen met het begeleidingsteam KD2O in het geval er patiënten van de praktijk deelnemen.

Wat	Wie
Vorbereiding	
<p>1 Informeren praktijkmedewerkers</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentaties (o.a. op de Syntein nascholingsdag op 12 april 2017) - Informatiepakketje KD2O: <ul style="list-style-type: none"> • Factsheet KD2O • Een voorbeeldbrief t.b.v. het uitnodigen van patiënten voor de informatieavonden • Patiëntenfolder - Website KD20 : www.KeerDiabets2Om.nl (algemene informatie, FAQ lijst, actuele in- en exclusiecriteria voor deelname aan het groepsprogramma) - Overige praktische informatie (per e-mail / belronde Syntein) 	Syntein en KD2O
<p>2 Selectiecriteria (rapport VipLive)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Syntein heeft voor de praktijken een inkaartlijst in VIPLive klaar gezet. Deze lijst bevat alle patiënten die voldoen aan de selectiecriteria van KD2O: <ul style="list-style-type: none"> • VGZ-verzekerd (VGZ, IZA, IZZ, Unive, UMC, Bewuzt, Zekur, Zorgzaam, IAK, Aevitae) • Diabetes Mellitus type 2 • <u>Geen</u> nierinsufficiëntie (>eGFR/MDRD 45) • Overgewicht (BMI 25-41) • Leeftijd (tot 75 jaar) 	Syntein
<p>3 Beoordelen van de inkaartlijst</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ga via zorgportaal of via www.VipLive.nl naar VIPLive <ul style="list-style-type: none"> • Start een beveiligde sessie • Ga naar rapporten / Uw praktijk / Project “Keerom DM” • Vraag het rapport aan door de datum van de laatste extractie in te vullen en op de button ‘aanvragen’ te klikken. Het rapport staat na 5 minuten klaar. <p>Beoordeel of de patiënten die op de lijst staan in staat zijn om het programma te volgen en een informatiebijeenkomst over KD2O bij kunnen wonen.</p> <p>Neem bij het beoordelen van de lijst onderstaande punten mee. Patiënten komen namelijk niet voor het groepsprogramma in aanmerking als bij hen sprake is van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Geen</u> gebruik van diabetesmedicatie • Diabetes Mellitus type 1 • Ernstig COPD (Gold III of IV) • Hartfalen / decompensatio cordis • Maagverkleining of maagbandje • Eetstoornis • Eerder deelgenomen aan groepsprogramma Keer Diabetes2 Om • Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal <ul style="list-style-type: none"> - Neem bij het beoordelen ook het cognitief functioneren en de persoonlijke situatie van de patiënt mee. 	Huisarts /POH
<p>4 Patiënten uitnodigen voor informatiebijeenkomsten via brief</p> <ul style="list-style-type: none"> - In het kader van het beschermen van de privacy van de patiënt, ontvangt Syntein geen adresgegevens van patiënten. Daarom vragen we aan praktijken zelf om brieven aan patiënten te versturen. 	Syntein en Huisarts/

<ul style="list-style-type: none"> - De brief is een uitnodiging voor een informatiebijeenkomst over KD2O. Patiënten kunnen na het bezoeken van de informatiebijeenkomst beslissen of zij zich willen aanmelden voor het programma. - Syntein neemt contact op met de praktijk om o.a. af te stemmen hoeveel patiënten een informatiepakketje mogen ontvangen. Per post ontvangt de praktijk vervolgens: gefrankeerde enveloppen, flyers en een aantal patiëntenbrieven. - Wij vragen u zowel de brief als de envelop van een praktijkstempel te voorzien. Mogelijk kunt u de brief ook nog persoonlijk ondertekenen. U plakt een NAW sticker op de envelop en verstuurt deze naar uw patiënt. 	POH
<p>5 Informatiebijeenkomsten voor patiënten</p> <ul style="list-style-type: none"> - Syntein organiseert samen met KD2O informatiebijeenkomsten in de regio. De patiënt kan na de bijeenkomst beslissen of hij/zij deelneemt. - Tijdens de informatiebijeenkomsten deelt een oud-deelnemer zijn/haar ervaringen en kunnen de genodigden (en partners) vragen stellen aan het begeleidingsteam. De data en locaties staan op de website van Syntein en www.KeerDiabetes2Om.nl. 	KD2O
Begeleiding KD2O en samenwerking praktijk	
<p>6 Patiënt meldt zich aan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Als een patiënt wil deelnemen, ontvangt hij/ zij een inschrijfformulier. Dit formulier vult de patiënt grotendeels zelf in. Hij/zij neemt vervolgens contact op met zijn POH en huisarts. De huisarts accordeert voor deelname van de patiënt aan het programma. De POH noteert de medische informatie op het inschrijfformulier. Voor deze contactmomenten kunt u als huisarts en POH reguliere consulten declareren. Indien nodig neemt de POH van KD2O contact op met de praktijk. - De huisarts blijft te allen tijden hoofdbehandelaar van de patiënt. 	KD2O en huisarts/ POH
<p>7 Programma en tussentijdse afstemming</p> <ul style="list-style-type: none"> - Het programma start met een tweedaagse op locatie. - Vervolgens gaat de deelnemer na 1, 3 en 6 maanden naar een (terugkom)bijeenkomst. Na 12 en 24 maanden is een terugkombijeenkomst een optionele keuze. - Tussendoor is er met de patiënt telefonisch of online contact en hebben deelnemers onderling contact met elkaar via een online community. - Het KD2O team zoekt zo nodig tussentijds contact met de praktijk. De frequentie is afhankelijk van de complexiteit van de patiënt. Bij wijzigingen in medicatie overlegt het begeleidingsteam KD2O dit met de huisarts. 	KD2O en praktijk
Financiering en onderzoek	
<p>8 Programma wordt gefinancierd door VGZ (alle labels)</p> <ul style="list-style-type: none"> - VGZ vergoedt de kosten van KD2O bijna volledig. De patiënt betaalt zelf €295,-. Deze bijdrage staat los van het eigen risico van de zorgverzekering. Mocht dit bedrag te hoog zijn, dan kan hier rekening mee gehouden worden. De patiënt kan dan contact opnemen met KD2O via 020-2217906 (tussen 09.30-12.30 uur). Dit staat ook vermeld in de uitnodigingbrief voor de informatiebijeenkomst. - KD2O werkt samen met gerenommeerde onderzoeksinstituten (TNO, Louis Bolk instituut). De huidige onderzoeksresultaten zijn gebaseerd op twee pilots. In 2017 vindt wetenschappelijk onderzoek met grotere aantallen plaats (zie ook factsheet). 	KD2O en VGZ
Scholing en kennisforum	
<ul style="list-style-type: none"> - KD2O organiseert samen met Langerhans nascholingen. - Kijk voor meer informatie over de nascholing en voor o.a. FAQ op www.KeerDiabetes2Om.nl. 	

Contactpersonen

Suzanne de Vries, Keer Diabetes2 Om: suzanne@keerdiabetesom.nl
 Ilse Bruijs, coördinator integrale zorg Syntein: i.bruijs@syntein.nl
 Marloes Versleijen, adviseur Syntein: m.versleijen@syntein.nl
 Patrick Schrömbges, kaderhuisarts diabetes (i.o.): dm@syntein.nl