

Babyconsulenten Maasziekenhuis helpen bij een onrustbaby

Sommige baby's zijn heel onrustig en huilen veel.

Deze baby's hebben moeite om zichzelf te reguleren buiten de baarmoeder. Ze reageren gevoeliger op de informatie die ze binnen krijgen en maken zichzelf snel van slag.



Machteloosheid, verdriet en het kwijtraken van het zelfvertrouwen komen vaak voor. Ouders hebben over het algemeen weinig positieve momenten met hun baby. Ze krijgen vaak weinig begrip uit hun omgeving of ze krijgen goedbedoelde adviezen die niet helpen.

Veelal kan deze problematiek opgelost worden met hulp van de jeugdverpleegkundigen van het consultatiebureau, zij zijn tenslotte deskundig op dit gebied. Dit is dan ook de eerste stap: jeugdverpleegkundigen kennen het gezin en hebben verschillende mogelijkheden om het gezin te begeleiden.

Soms lukt dat niet voldoende en hebben ouders al veel hulp gevraagd en allerlei hulpinstanties ingeschakeld. Als de onrust dan nog blijft, wordt een kindje vaak doorverwezen naar de kinderarts.

In 3% van de gevallen wordt er bij deze baby's een duidelijke medische oorzaak gevonden, maar in 97% van de gevallen blijkt de onrust te zijn ontstaan door langzame ontregeling. En vaak blijft de onrust bestaan, ook als de medische oorzaak is opgelost.

Wanneer je deze baby's lichamelijk en mentaal leert te begrijpen (en ziet dat alles met elkaar samenhangt), kun je met een aanpak op maat de vicieuze cirkel doorbreken.

Hiervoor is tijd nodig. De hulp van professionele zorgverleners die veel ervaring hebben met deze prikkelbare baby's is in zo'n geval onmisbaar.



Bij Maasziekenhuis Pantein zijn deze professionals werkzaam. Er werken drie babyconsulenten die gespecialiseerd zijn in deze problematiek. Het zijn kinderverpleegkundigen met ruime ervaring op hun vakgebied. Nadat een baby door de kinderarts is onderzocht, verwijst de kinderarts door naar de babyconsulent van het ziekenhuis. De babyconsulent vraagt de ouders een uitgebreide vragenlijst in te vullen en plant daarna een gesprek, vaak met een korte opname, zodat de baby geobserveerd kan worden. Soms is dat genoeg, soms is er meer nodig. Dat kan dan een opname zijn om de baby langer te observeren of om de ouders te ontlasten. We gebruiken de opname ook om ouders te coachen in de omgang met hun kind. Ouders ontvangen ook een plan van aanpak met daarin achtergrondinformatie, onderbouwd met stukken uit de literatuur, maar aangepast aan hun kindje. Dit plan kunnen ze delen met de mensen in hun omgeving, zodat ook zij begrijpen wat deze baby nodig heeft.