



Beleidsplan 2023

Netwerk palliatieve zorg Noordelijke Maasvallei

Inleiding

Met alle partners van het Netwerk Palliatieve Zorg in de regio Land van Cuijk en de kop van Noord-Limburg zetten we ons in voor goede palliatieve zorg. We leven langer met meer aandoeningen en zien dat meervoudige zorgvragen toenemen. We zullen daarom de komende jaren nog meer aandacht hebben voor het daadwerkelijk invoeren en borgen van samenwerkingsafspraken, proactieve zorgplanning en structurele beschikbaarheid van deskundigheid. Door verbeterde behandeling en ondersteuning zien we een verschuiving van acute sterfte, naar verwachte sterfte. Eigen regie en persoonlijke wensen worden steeds belangrijker. Ondertussen zijn er minder zorgverleners en vrijwilligers en zullen we een groter beroep moeten doen op mantelzorgers. Dit maakt dat we in onze regio nog meer samen moeten optrekken om te zorgen dat er goede palliatieve en terminale zorg beschikbaar is en blijft. Daarbij hoort ook aandacht te zijn voor interculturele zorg, immers het huidige aantal burgers met een migratieachtergrond zal in het land van Cuijk de komende jaren toenemen.

Missie

Het Netwerk Palliatieve Zorg (NPZ) is een formeel en duurzaam samenwerkingsverband (gesubsidieerd door VWS) van zelfstandige organisaties die betrokken zijn bij palliatieve zorg in een specifieke regio. De samenwerking binnen een netwerkregio moet gericht zijn op een compleet, samenhangend en dekkend aanbod van palliatieve zorg van verantwoorde kwaliteit. De patiënt ontvangt tijdig, passende (bij zijn wensen en waarden) en kwalitatief goede zorg.

Visie

Goede palliatieve zorg start met een proactieve, tijdige signalering en markering van de palliatieve fase. De geboden ondersteuning gaat uit van de behoeften van de patiënt en naasten, en komt tot stand door optimale afstemming tussen de patiënt, professionals, mantelzorgers en vrijwilligers. Generalistisch waar het kan, specialistisch als het moet. Het kwaliteitskader PZ en de landelijke richtlijnen zijn hierbij leidend. Het netwerk gaat hierbij uit van het gedachtengoed Positieve Gezondheid. Hierbij betekent gezondheid het vermogen van mensen om met fysieke, emotionele, sociale en mentale uitdagingen om te gaan om eigen regie te voeren.

Organisatie

De **coördinator** van het netwerk draagt zorg voor de coördinatie van de activiteiten binnen het netwerk en wordt hierbij inhoudelijk ondersteund door de **kaderhuisarts** palliatieve zorg. De

kaderhuisarts (medisch adviseur) heeft verschillende rollen; is voorzitter van het regionale netwerk, treedt op als docent ten behoeve van de scholingsagenda, is voorzitter van de PaTz, is lid van het Palliatieve Team in het ziekenhuis en fungeert vanuit haar achtergrond als de medische gesprekspartner voor alle professionals verbonden aan het netwerk. Coördinatie en inhoud komen hierdoor samen. De volgende **organisaties** zijn aangesloten; Syntein, Pantein Maasziekenhuis, Pantein Zorgcentra (in het bijzonder palliatieve unit Castella in Cuijk, Pantein Thuiszorg, Buurtzorg, TTV Oost, Levensvragen Thuis, Sociom (plus Sociom ZIN en Sociom Manktelzorg), Dichterbij, Fyne, Residentie Mariëndael (NB), Proteion (een gedeelte van), NAHbij, VPTZ, hospice de Cocon, huize Wilma en Centrum voor Oncologie.

Het netwerk bestaat uit een stuurgroep en het kernteam.

De **stuurgroep** bestaat uit afgevaardigden van enkele organisaties. Zo heeft naast de kaderhuisarts palliatieve zorg van Syntein, ook zitting een kaderarts palliatieve zorg werkzaam in de Zorgcentra van Pantein. Aangesloten zijn enkele (wijk)verpleegkundigen vanuit Pantein, TTV Oost en Buurtzorg en tevens neemt een vertegenwoordiger van het sociale domein deel. Ook een geestelijk verzorger, de projectcoördinator ouderenzorg van Syntein en een medisch specialist van het palliatief team van het ziekenhuis zijn aangesloten.

Deze samenstelling is nodig om te komen tot een integrale aanpak van palliatieve zorg op de vier dimensies; fysieke, sociale, psychische en spirituele zorg. De stuurgroep geeft richting aan de koers en activiteiten van het netwerk.

Het **kernteam** bestaat uit professionals die in de uitvoering van de palliatieve zorg een rol hebben. Het doel is gericht op kennisoverdracht en verbinding op inhoud.

Thema's 2023

De organisaties die lid zijn van het netwerk voelen zich samen verantwoordelijk en richten zich op een compleet, samenhangend en dekkend aanbod van palliatieve zorg en verantwoorde kwaliteit, passend bij het type organisatie. Gezien de vele ontwikkelingen binnen de palliatieve zorg is het van belang dat we focus aanbrengen aan de doelen en daaruit voortvloeiende activiteiten.

- Passende zorg in de laatste levensfase
- Deskundigheidsbevordering
- Netwerksamenwerking

Activiteiten 2023

1. Passende zorg in de laatste levensfase

- Aandacht voor proactieve zorgplanning, levens- en behandelwensen in de laatste levensfase. Artsen en andere professionals gaan tijdig het gesprek aan over kwaliteit van leven in relatie tot de gewenste zorg, ondersteuning en behandeling. Het netwerk heeft een rol in deskundigheidsbevordering van professionals in het voeren van een dergelijk gesprek.
- Beleid in de regio - onder meer- is dat proactieve zorgplanning en dus de behandelwensen van de patiënt standaard opgenomen worden in de digitale verwijsbrief. Het netwerk zal deze ontwikkeling volgen.
- We werken aan meer bewustwording over het levenseinde. Nadenken en praten over het levenseinde wordt gewoner, ook als het levenseinde nog niet direct in zicht is. Dat wil het netwerk uitdragen. We zoeken hierbij de samenwerking met de burger, professional en vrijwilliger werkzaam in de verschillende domeinen.
- Aandacht voor zingeving, verlies en rouw. De zorgverleners, welzijnswerkers en vrijwilligers krijgen inzicht en vaardigheden in het omgaan met dergelijke levensvragen. Het netwerk levert hieraan een bijdrage.

- De nieuwe richtlijn palliatieve sedatie zal in de toepassing nog de nodige vragen oproepen. Het netwerk zal hier aandacht voor hebben.
- Het verbeteren van de expertise van professionals in het begeleiden en behandelen van palliatieve patiënten met een andere culturele achtergrond is voor 2023 een belangrijk speerpunt.

2. Deskundigheidsbevordering

- Signaleren, monitoren en initiëren van ontwikkelingen op landelijk, regionaal en lokaal niveau.
- Monitoren van behoefte aan deskundigheidsbevordering van professionals maar ook die van sociaal werkers, vrijwilligers en mantelzorgers en het organiseren van eventuele scholingen op maat.

3. Netwerksamenwerking

- Als netwerk gaan we concreet maken hoe we kunnen komen tot een beter samenhangend aanbod van zorg zodat het interdisciplinaire karakter beter tot uitdrukking komt. Werken vanuit Positieve Gezondheid is hierbij leidend.
- We denken nog te veel in termen van behandeling en zorg, terwijl we veel meer mogen denken in termen van gezondheid, welzijn en dagelijks functioneren. Dit vereist een integrale aanpak van (informele) zorg en welzijn, op het niveau van individuele mensen en hun wijk en/of gemeente. Dit vraagt om voortdurende inspanning op verschillende niveaus om de juiste (geen onnodige) zorg te bieden.
- We zoeken nadrukkelijk contact met andere netwerken zoals het oncologienetwerk, netwerk Ouderenzorg, ParkinsonNET, we verhelderen nut en noodzaak en daarna eventueel de vormgeving van deze samenwerking.
- De samenwerking tussen professional, vrijwilliger en mantelzorger binnen het primaire proces is belangrijk. Als netwerk willen we graag een bijdrage leveren aan het versterken van deze samenwerking.
- De samenwerking met Levensvragen Thuis (geestelijk verzorgers) wordt geëvalueerd en is er meer aandacht voor verwijzing naar de geestelijk verzorger door verpleegkundigen en verzorgenden werkzaam in de thuiszorg.
- Het netwerk zal het nationale programma palliatieve zorg (NPZZ II) oplettend volgen en waar passend vertalen naar het regionale netwerk.