

**Start
1 OKT. 2026
van 09:30 tot
11:00
Land van Cuijk**

BRUSSEN GROEP

**TRAINING VOOR KINDEREN 8-12 JAAR
DIE OPGROEIEN MET EEN BROER OF ZUS MET EEN
LICHAMELIJKE OF PSYCHISCHE KWETSBAARHEID**




Ypse.

Aanmelden/meer info:
Rita Kuiper / r.kuiper@reiniervanarkel.nl / 06-83189766



Brussengroep

Opgroeien met een broer of zus die extra zorg en aandacht nodig heeft, is niet altijd makkelijk. Soms draait thuis alles om hen, en dat kan best ingewikkeld zijn. Waar blijf jij dan als kind?

Onze trainers begrijpen dat dit lastig kan zijn en willen graag helpen.



De Brussengroep is er voor kinderen van 8 tot 12 jaar die een broer of zus hebben met een fysieke of mentale kwetsbaarheid. Denk aan diabetes, blindheid, autisme of ADHD. Deze kinderen – ook wel brussen genoemd – krijgen te maken met unieke uitdagingen, zoals:

- Verdriet of boosheid over de situatie van hun broer of zus
 - Teleurstelling omdat samen spelen niet altijd lukt
- Moeite met het gedrag of uiterlijk van hun broer of zus
 - Gevoel dat er thuis meer aandacht is voor de ander
- Vragen of opmerkingen van anderen over hun broer of zus



In zes bijeenkomsten leren kinderen op een speelse manier:

- Het ziektebeeld van hun broer of zus beter begrijpen
- Omgaan met het gedrag van hun broer of zus
- Dat hun eigen gevoelens er ook mogen zijn
- Voor zichzelf opkomen

Kinderen delen hun ervaringen, doen spelletjes, praten en knutselen. Samen bedenken ze oplossingen en leren ze vaardigheden die hen helpen om sterker in hun schoenen te staan. De sfeer is gezellig en veilig – kinderen maken vriendjes en kijken uit naar de volgende keer.



Hallo Brus!

Je hebt de liefste broer of zus van de wereld, maar soms is het ook best lastig. Misschien is je broer of zus ziek, anders dan andere kinderen, of krijgt hij of zij veel aandacht thuis. Dan kun je je verdrietig, boos of alleen voelen. Dat is helemaal niet gek – dat is heel normaal!



Wat doen we in de Brussengroep?

We doen allemaal leuke dingen samen:

- We spelen spelletjes
- We knutselen
- We praten over hoe je je voelt
- Je leert dat jouw gevoelens er ook mogen zijn.

En weet je wat? Andere kinderen in de groep maken hetzelfde mee. Samen bedenken we slimme oplossingen. Bijvoorbeeld: wat kun je doen als je je buitengesloten voelt? Of als je vragen krijgt over je broer of zus?



Waarom is het leuk?

- Je maakt nieuwe vriendjes
- Je mag helemaal jezelf zijn
- We hebben veel plezier!



Belangrijke info & aanmelden

Wil je je kind aanmelden voor de Brussengroep of ben je benieuwd hoe het traject eruitziet?
Op deze pagina vind je alle praktische informatie én hoe je eenvoudig kunt deelnemen



De training stap voor stap

Aanmelding

Meld je kind aan voor de training.

Intakegesprek

We bespreken de thuissituatie en behoeften van je kind.

Kennismakingsgesprek

Je kind maakt kennis met de begeleiders van de Brussengroep.

Brussengroep bijeenkomsten

6 bijeenkomsten van 1,5 uur

Praktische informatie:

- Voor deelname hebben we schriftelijke toestemming nodig van beide ouders (met ouderlijk gezag)
- Deelname aan de brussengroep is gratis voor inwoners van deelnemende gemeenten. Wil je weten of jouw gemeente meedoet? Kijk op de website van Ypse of scan de QR-code
- Er wordt geen dossier opgemaakt.



SCAN HERE

Aanmelden

Aanmelden kan eenvoudig via de website van www.ypse.nl of scan de QR-code of neem contact op voor meer informatie:

info@ypse.nl
073-2200044

Ypse start met de training zodra er voldoende aanmeldingen zijn.