

Deelopdracht “MooiMaasvallei door de ogen van de co’s”

Zijn de doelen overgekomen?

Wat betreft de doelen voor ons als studenten zijn deze zeker overgekomen. Doordat we op verschillende plekken in de keten hebben meegekeken, kregen we een goed beeld van wat MooiMaasvallei inhoudt en welke verschillende partijen hierin een rol spelen.

De vergelijking met de Blue Zones, waar mensen opvallend gezond oud worden, hielp ons om de achterliggende visie van MooiMaasvallei beter te begrijpen. Hierbij werd duidelijk dat gezondheid niet alleen wordt bepaald door medische zorg, maar vooral door leefstijl en sociale en fysieke leefomgeving en andere maatschappelijke factoren.

Daarnaast hebben we meer inzicht gekregen in de rol die een arts kan spelen op maatschappelijk en organisatorisch niveau. Dit heeft ons dan ook enthousiast gemaakt over het huisartsenvak. Als huisarts kun je veel betekenen voor patiënten, niet alleen door medische zorg te leveren, maar ook door goed op de hoogte te zijn van de mogelijkheden binnen het bredere zorg- en welzijnsnetwerk.

Welke ervaringen hebben hieraan bijgedragen?

Verskillende ervaringen hebben bijgedragen aan dit inzicht. Het introductiegesprek met Hans Peter Jung en het gesprek met Vanessa Duterloo waren hierbij essentieel. Dit gaf ons inzicht in hoe MooiMaasvallei op grotere schaal georganiseerd is en hoe deze visie zich vervolgens vertaalt naar concrete initiatieven op kleinere schaal.

Daarnaast hebben de bezoeken aan verschillende organisaties, de gesprekken met professionals, vrijwilligers, dorp verbinders en inwoners bijgedragen aan ons beeld van het netwerk. Door deze verschillende perspectieven hebben we naar ons idee een redelijk compleet beeld gekregen van de verschillende aspecten van het netwerk.

De bezoeken aan Wereldtuin Verdriet en het Vitaliteitscentrum vonden wij erg inspirerend. Hier zagen we hoe mensen zich op dagelijkse basis met passie inzetten voor het bevorderen van de gezondheid en leefomgeving van inwoners en zichzelf. We zagen hierdoor ook hoe groot de kracht van maatschappelijke initiatieven is en dat het soms nodig is om buiten de gebaande paden te kijken om te zien wat mogelijk is. We hebben dan ook veel bewondering voor alle initiatiefnemers en vrijwilligers die we hebben gesproken.

Als laatste vonden we het gesprek bij Syntein waardevol, omdat hierdoor duidelijk werd hoe de samenwerking en organisatie op het niveau van de huisartsenzorg wordt vormgegeven.

Welke vaardigheden hebben we toegepast en verder ontwikkeld?

De ontwikkeling van specifieke vaardigheden was tijdens deze stage wat beperkter. Wel hebben we onze gespreksvaardigheden geoefend door met verschillende soorten mensen in gesprek te gaan: professionals vanuit verschillende disciplines, maar ook inwoners.

Daarnaast hebben we vooral onze bewustwording en kennis over de organisatie van zorg verder ontwikkeld. We hebben geleerd om breder naar gezondheid te kijken dan vanuit een puur medisch perspectief, waar tijdens de geneeskundeopleiding vooral de nadruk op ligt.

Ook hebben we meer inzicht gekregen in de mogelijkheden waar je als arts naar kunt verwijzen. Waar we tijdens de opleiding vooral leren denken aan verwijzingen binnen de eerste en tweede lijn, hebben we nu meer kennis gemaakt met mogelijkheden binnen het sociale domein en de nulde lijn.

Wat hebben we gemist?

We hebben niet het gevoel dat we tijdens de stage iets wezenlijks hebben gemist. Tegelijkertijd is het lastig om te bepalen wat je mist wanneer je vooraf nog weinig kennis hebt over het onderwerp. Wat we wel graag nog beter hadden willen begrijpen, is hoe de verschillende organisaties zich precies tot MooiMaasvallei verhouden. We hebben veel verschillende organisaties afzonderlijk leren kennen, maar hadden minder zicht op hoe deze organisaties in de dagelijkse praktijk daadwerkelijk met elkaar samenwerken. Een soort grote mindmap of overzicht van alle betrokken organisaties, met daarbij hun rol en onderlinge verbindingen, zou hierbij behulpzaam zijn geweest.

Welke aanpassingen en verbeteringen zijn wenselijk?

Een mogelijke aanpassing zou kunnen zijn om meer aandacht te besteden aan de vraag wat je als toekomstig zorgverlener zelf kunt bijdragen aan deze manier van samenwerken. Niet iedereen zal later een organisatorische functie vervullen, maar iedere arts kan op kleinere schaal bijdragen aan een bredere kijk op gezondheid en aan samenwerking binnen het netwerk. Het zou interessant zijn om hier concrete voorbeelden van te krijgen.

Tot slot denken we dat het waardevol zou zijn om studenten al eerder in de opleiding met dit soort vraagstukken in aanraking te laten komen. Het zou waardevol zijn geweest om eerder inzicht te krijgen in het Nederlandse zorgsysteem en de te verwachten toekomstige ontwikkelingen, evenals de initiatieven die op dit vlak al lopen. Dit had ons de mogelijkheid gegeven om tijdens onze opleiding al een eigen mening te vormen over het huidige zorgsysteem en over de rol die wij daar als toekomstige zorgprofessionals in kunnen spelen.

Conclusie

Over het algemeen vinden wij MooiMaasvallei een mooi en belangrijk initiatief. We hebben ervaren dat gezondheid veel breder is dan alleen het behandelen van ziekte en dat samenwerking tussen verschillende disciplines en organisaties hierin een belangrijke rol speelt en essentieel kan zijn voor het behoud van een duurzaam zorgsysteem. De stage heeft ons niet alleen meer inzicht gegeven in MooiMaasvallei zelf, maar heeft ons ook aan het denken gezet over onze toekomstige rol als arts binnen het bredere zorg- en welzijnssysteem.