



Centrum voor Angst & Dwang

Diagnostiek en behandeling voor complexe angst- en dwangstoornissen



Het Centrum voor Angst & Dwang is een derdelijns expertisecentrum, gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van ernstige, therapieresistente angst- en dwangstoornissen. Ons gespecialiseerde multidisciplinaire team biedt intensieve zorg aan patiënten die onvoldoende baat hebben gehad bij behandelingen in de eigen omgeving.



De behandeling is gebaseerd op cognitieve gedragstherapie met nadruk op (begeleide) exposure en responsepreventie. Deze wordt aangevuld met vaktherapie en elementen uit andere behandelvormen, zoals schematherapie, EMDR en systeemtherapie.



Indicaties voor verwijzing:

- Angst- en dwangstoornissen met onvoldoende effect van eerdere CGT, zoals paniekstoornis, sociale angst, OCD, hoarding en emetofobie.
- Comorbide stoornissen, zoals ASS, ADHD, PTSS, persoonlijkheidsstoornissen en eetstoornissen.
- Onbegrepen angstklachten waarbij aanvullende diagnostiek nodig is.



Onze kliniek telt 16 bedden en biedt een veilige, huiselijke omgeving op het terrein van Vincent van Gogh in Venray. Binnen deze setting vormt milieutherapie een belangrijk onderdeel van de behandeling, waarbij de leefomgeving actief bijdraagt aan herstel en gedragsverandering.



Wij bieden:

- **Klinisch traject** | 12-24 weken intensieve dagelijkse behandeling met weekendverlof
- **Klinisch-ambulant traject** | 8 weken opname (met weekendverlof) gevolgd door 8 weken deeltijd-/ thuisbehandeling via beeldbellen
- **Individueel afgestemde behandeltrajecten**
- **Eendaagse nazorg** | gericht op terugvalpreventie
- **Second opinion** | bij complexe diagnostiek en behandelvragen
- **Farmacotherapie** | zowel revisie als opstart van medicatie
- **Wetenschappelijk onderbouwde experimentele behandelingen en innovatieve technieken** | zoals behandeling in virtual reality
- **Samenwerking met andere expertisecentra** | waaronder het TOPGGz Centrum voor Neuropsychiatrie voor aanvullende diagnostiek en indicatiestelling, waar nodig in een klinische setting
- **rTMS/cTBS** | vanaf 2026 beschikbaar als innovatieve behandeloptie

Denk je aan verwijzing, wil je overleggen of meer informatie? Neem gerust contact op.