

Aan de slag met mijn gezondheid

Zelf aan de slag met thuismeten

Wat is thuismeten?

Thuismeten is een digitale manier om uw gezondheid in de gaten te houden en te delen met zorgverleners.

Het geeft u meer inzicht en controle over uw eigen gezondheid. Daardoor hoeft u hoeft minder vaak naar de huisartsenpraktijk.



Wat wordt er van mij verwacht?



Informatie lezen



Vragenlijsten
invullen



Metingen
uitvoeren



Scan de QR-code voor meer informatie
of ga naar

www.aandeslagmetmijngezondheid.nl ❤️

Wat zijn de volgende stappen?

1

Lees meer informatie op
www.aandeslagmetmijngezondheid.nl ❤️

2

Vertel uw zorgverlener dat u wilt meedoen aan thuismeten.

3

Haal de benodigde meetapparatuur op bij uw huisartsenpraktijk.

4

Installeer de app op uw mobiele telefoon.

5

Vul vragenlijsten en meetwaardes in wanneer de app dat vraagt.



“Het is fijn dat ik minder vaak bij de huisarts langs hoef te gaan. Ook heb ik een beter inzicht in mijn eigen gezondheid.”