

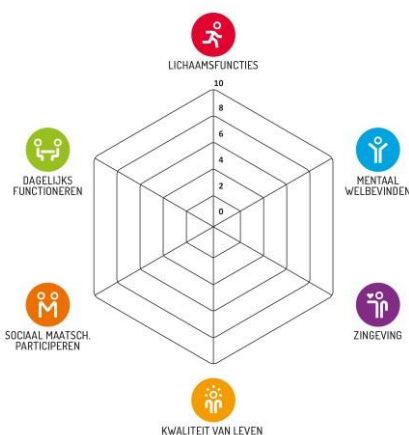
POSITIEVE GEZONDHEID- ER IS GEEN ESCAPE

ESCAPE ROOM

Wat is Positieve Gezondheid?



Machteld Huber introduceerde Positieve Gezondheid in Nederland in 2012. In dit wetenschappelijk onderbouwde concept wordt gezondheid niet meer gezien als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. In deze visie is gezondheid niet langer meer strikt het domein van de zorgprofessionals, maar van ons allemaal. Het gaat immers om het vermogen om met veranderende omstandigheden om te kunnen gaan.



Daarmee biedt dit nieuwe gezondheidsconcept een alternatief voor de definitie van de World Health Organisation (WHO).

Opzet escaperoom



Het spel is geschikt voor iedereen vanaf 12 jaar. Een groepsgrootte van minimaal vier en maximaal acht is vereist.

Het spel duurt minimaal drie kwartier met aansluitend vijftien minuten nabespreking. Door middel van de escaperoom maak je op een speelse en laagdrempelige manier kennis met Positieve Gezondheid en alle facetten hier omheen.

Aan het eind van het escape spel hebben de deelnemers kennisgemaakt met een aantal kernbegrippen. In het gesprek wat daardoor ontstaat komen zij erachter wat binnen hun eigen werk of rollen anders, niet meer of juist wel kunnen doen in de lijn van dit nieuwe gezondheidsconcept.

Communicatie en samenwerking is van belang om de code te kunnen kraken.

De escaperoom is mobiel en kan in iedere ruimte worden gespeeld: van kantoor, tuinhuis tot patiëntenkamer. Het spel kan los gespeeld worden maar ook aangevuld worden met een lezing, actiegerichte workshop of onderdeel zijn van een symposium. Eventueel kunnen er twee escaperooms tegelijkertijd worden gespeeld. Er is een train-de-trainer-programma beschikbaar.

De begeleiding is in handen van één van de regisseurs van het Netwerk "Positieve Gezondheid in de Noordelijke Maasvallei", Janneke van den Berg, Sil Liebrand of Kristel Schouten, werkzaam als adviseur bij Syntein.