

POSITIEVE GEZONDHEID DE ESCAPEROOM

ESCAPE ROOM

Wat is Positieve Gezondheid?



Machteld Huber introduceerde Positieve Gezondheid in Nederland in 2012. In dit wetenschappelijk onderbouwde concept wordt gezondheid niet meer gezien als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. In deze visie is gezondheid niet langer meer strikt het domein van de zorgprofessionals, maar van ons allemaal. Het gaat immers om het vermogen om met veranderende omstandigheden om te kunnen gaan. Daarmee biedt dit nieuwe

gezondheidsconcept een alternatief voor de definitie van de World Health Organisation (WHO).

Opzet escaperoom



Het spel is geschikt voor iedereen vanaf 12 jaar. Een groepsgrootte van minimaal vier en maximaal acht is vereist.

Het spel duurt minimaal drie kwartier met aansluitend vijftien minuten nabespreking. Door middel van de escaperoom maak je op een speelse en laagdrempelige manier kennis met Positieve Gezondheid en alle facetten hier omheen.

Aan het eind van het escape spel hebben de deelnemers kennisgemaakt met een aantal kernbegrippen. In het gesprek wat daardoor ontstaat komen zij erachter wat binnen hun eigen werk of rollen anders, niet meer of juist wel kunnen doen in de lijn van dit nieuwe gezondheidsconcept.

communicatie en samenwerking is van belang om de code te kunnen kraken.

Op verzoek van de opdrachtgever kunnen details van de (regionale) inhoud van de inhoud van de escaperoom worden aangepast. Daarnaast kan het ook aangevuld worden met een lezing of actiegerichte workshop

De begeleiding is in handen van een medewerker van Syntein.



Netwerk Positieve Gezondheid
Noordelijke Maasvallei

Neem voor meer informatie contact op met:

Janneke van den Berg
j.vdberg@syntein.nl
06-12849101

Sil Liebrand
s.liebrand@syntein.nl
0485-745371

Syntein

