

*Ik hoop dat er altijd iemand  
zal zijn in mijn leven  
die mij moed geeft  
en die mij helpt de weg te vinden*

## Hoe bereikt u een geestelijk verzorger?

U kunt uw behoefte aan ondersteuning voorleggen aan uw huisarts en/of een andere zorgverlener. Hij/zij kan een aanvraag voor een consultatie doen. Ook u zelf of uw naasten kunnen een aanvraag doen.

Aanvragen kan op werkdagen per telefoon via het secretariaat van Syntein: 0485-745310 of per mail [info@syntein.nl](mailto:info@syntein.nl). Het secretariaat heeft de volgende gegevens nodig: naam, adres, telefoonnummer en eventueel emailadres. Het secretariaat neemt vervolgens contact op met de drie geestelijk verzorgers. In onderling overleg neemt een van de drie geestelijk verzorgers binnen twee werkdagen zelf contact op met de cliënt voor een consult thuis. In de noordelijke Maasvallei wordt samengewerkt met drie ervaren geestelijk verzorgers.



Suzanne van Horssen

*"Voor mij is geestelijk begeleiden, samen zoeken naar woorden en gebaren, soms naar antwoorden, zodat het leven in het licht wordt gezet."*



Evelien Roode

*"Voor mij is geestelijk begeleiden, levensbegeleiding. Samen optrekken in een veranderd levenslandschap, waarin alle vragen mogen worden gesteld, emoties getoond en zin gezocht."*



Wim Smeets

*"Voor mij is geestelijk begeleiden, mensen ondersteunen. Bij wat hen bezig houdt, de betekenis die dat voor hen heeft en de kracht en inspiratie die ze hier uit putten."*

**Syntein**



# Geestelijke begeleiding thuis

*Soms zou je wel eens even met iemand willen praten*

**Spirituele zorg gaat over zingeving- en levensvragen. Het gaat om grote en kleine alledaagse vragen, die ieder mens zich vroeg of laat stelt. Over het hoe en waarom van het leven en lijden, de zin van het bestaan, of er leven is na de dood.**

Wanneer u door een moeilijke fase in uw leven gaat, roept dat vragen op. Ieder mens heeft daarbij zijn eigen vragen. Vragen die te maken hebben met:

- **Zingeving**  
Waarom overkomt mij dit, waarom nu, waarom op deze manier?
- **Het naderend levenseinde**  
De angst om dood te gaan, hoe neem ik afscheid, wie en hoe laat ik het achter?
- **Het opmaken van de levensbalans**  
Wat heb ik met mijn leven gedaan, wat is gelukt/mislukt, wat draag ik met mij mee (verdriet, onverwerkte ervaringen)?
- **Religie**  
Vragen om ondersteuning in rituelen (gebed, zegen, sacramenten), waar is God, waar vind ik kracht?
- **Teruggaan naar de bron van ieders bestaan**  
Wat en wie is in mijn leven belangrijk voor mij (geweest), wat/wie zal mij steunen/helpen als het nog moeilijker gaat worden (afnemende levenskracht, toenemende zorgafhankelijkheid, naderend levenseinde)?
- **Ethische kwesties**  
Euthanasie, levensverlengend handelen, of juist stoppen met de behandeling etc.?

*Ik hoop dat er altijd iemand zal zijn in mijn leven die ik kan vertrouwen met wie ik mijn bestaan kan delen*

*Ik hoop dat er altijd iemand zal zijn in mijn leven bij wie ik kan schuilen die een arm om mij heen slaat als het moeilijk is in mijn leven*

## De geestelijk verzorger

Het delen van uw vragen, uw gedachten en gevoelens, kortom uw hart luchten, kan helpen. Niet iedereen heeft in de eigen nabije omgeving mensen om over deze vragen te praten, of wil deze met hen delen. Soms is het gemakkelijker om dit met een "vertrouwde vreemde" te doen.

Geestelijk verzorgers bieden u daarbij ondersteuning. Zij helpen u bij vragen over leven en dood, geloof en ongelooft, angst en vertrouwen, zaken uit het verleden, het heden en de toekomst; alles wat u bezighoudt kan onderwerp van gesprek zijn.

Geestelijk verzorgers bieden geen kant-en-klare oplossingen, maar geven u meer inzicht in uw vragen en hoe u daar uw weg in kunt zoeken. Geestelijk verzorgers hebben een beroepsgeheim. Alles wat u hen vertelt, is vertrouwelijk en mag alleen met uw toestemming worden besproken met anderen.