

Doel

Het doel van SUPREMOCOL is om aan de hand van vier pijlers het aantal zelfdodingen in Noord-Brabant met 20% te laten dalen.

Vier pijlers

Het project berust op vier pijlers, die tezamen moeten zorgen voor betere toegang tot zorg voor mensen die risico op het plegen van suicide lopen.

1. De ontwikkeling en implementatie van een monitoringssysteem waar mensen die met suiciderisico gesignaleerd zijn door hulpverlenende en niet-hulpverlenende professionals in aangemeld kunnen worden.
2. Indien van toepassing kan er sneller behandeling binnen de specialistische gezondheidszorg worden opgestart voor mensen die zijn aangemeld in het monitoringsysteem.
3. De inzet van (specialistisch) verpleegkundigen volgens het Collaborative Care model.
4. Telefonische monitoring van de zorg en het suiciderisico gedurende één jaar bij de mensen die zijn aangemeld in het monitoringsysteem.

AANLEIDING - SUPREMOCOL is een suicide-preventieproject gericht op het verbeteren van de ketenzorg voor mensen met een verhoogd suiciderisico in Noord-Brabant. De aanleiding voor SUPREMOCOL is tweeledig. Ten eerste staat Noord-Brabant als provincie sinds enkele jaren landelijk in de Top vijf van provincies met de meeste suicides per 100.000 inwoners. In 2015 stond Noord-Brabant zelfs op de gedeelde tweede plaats. Ten tweede zijn in 2016 - van de 1.893 suicides die dat jaar in Nederland plaatsvonden¹ - 724 suicides gemeld door GGz-instellingen²; dit is 38%. Het feit dat ruim 60% van de mensen die suicide heeft gepleegd blijkbaar niet in beeld was bij een GGz-instelling staat in schril contrast met het gegeven dat bij 90% van de mensen die suicide hebben gepleegd sprake was van psychiatrische problematiek.³ Suicide kan bij deze mensen mogelijk voorkomen worden.

WERKWIJZE - SUPREMOCOL heeft als doel dat mensen met een hoog suiciderisico beter en sneller in beeld komen bij de specialistische GGz. Via SUPREMOCOL is het mogelijk voor hulpverlenende professionals - zoals huisartsen, SEH-artsen, jeugdartsen en verpleegkundigen - en niet-hulpverlenende professionals - zoals medewerkers van NS en ProRail - om deze personen aan te melden in een monitoringsysteem. Dit systeem wordt vervolgens uitgelezen door professionals van de deelnemende specialistische GGz-instellingen. Op het moment dat iemand is aangemeld, kan er indien van toepassing sneller behandeling binnen de specialistische geestelijke gezondheidszorg worden opgestart en een jaar lang monitoring verleend. De monitoringsmomenten richten zich op het suiciderisico en op of iemand in zorg is en worden 6 weken na de aanmelding uitgevoerd en vervolgens na 3, 6, 9 en 12 maanden.

ROL HUISARTSENZORG - Huisartsen en POH-GGz-professionals zijn onmisbare partners in de signalering van mensen met suiciderisico. Uit onderzoek is gebleken dat gemiddeld 45% van de mensen die suicide

¹ CBS Statline. 2017. Overledenen; zelfdoding (inwoners), diverse kenmerken.

² Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport: Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd. 2018. Overzicht suicidcijfers per instelling 2014-2016.

³ Wereld Gezondheid Organisatie. 2014. Preventing suicide. A Global Imperative. Geneve: WHO.

Frequently asked questions

Wat levert deelname aan SUPREMOCOL mij op?

Indien u deelneemt aan SUPREMOCOL kunnen uw patiënten profiteren van diverse voordelen die horen bij een aanmelding in het monitoringssysteem. Zo wordt uw patiënt actief benaderd door de GGz, indien van toepassing kan er sneller behandeling binnen de specialistische ggz worden opgestart en wordt uw patiënt een jaar lang gemonitord. Tevens krijgt u ondersteuning in het uitvragen en taxeren van suïcidaliteit bij patiënten.

Zijn er kosten verbonden aan deelname aan SUPREMOCOL?

Deelname aan SUPREMOCOL is gratis. Er wordt bij deelname enkel van u verwacht dat u patiënten die u signaleert met suïciderisico aanmeldt in het monitoringssysteem (en daarnaast ook nog de zorg verleent zoals u gewend bent).

Is een aanmelding in het monitoringsysteem hetzelfde als een verwijzing naar de GGz?

Een aanmelding in het monitoringsysteem is geen vervanging van verwijzing. Verwijzingen dienen op reguliere werkwijze gedaan te worden.

Is SUPREMOCOL een behandeling voor suïcidale personen?

SUPREMOCOL is geen behandeling en het vervangt ook niet de reguliere (acute) zorg. Personen die aangemeld worden in het monitoringsysteem worden wel geholpen bij het snel krijgen van de juiste zorg; ook krijgen zij telefonische monitoring. De monitoringsmomenten richten zich op het suïciderisico en op of iemand in zorg is en worden na 6 weken en 3, 6, 9 en 12 maanden na de aanmelding uitgevoerd.

heeft gepleegd in de maand voor de suïcide de huisartsenpraktijk heeft bezocht.⁴ Een deel van deze patiënten presenteert zich echter met specifieke klachten en suïcidaliteit blijkt vaak nog lastig bespreekbaar.



We nodigen u van harte uit om deel te nemen. Door middel van SUPREMOCOL wordt u ondersteund in het uitvragen van suïcidaliteit en het inschatten van het suïciderisico. Als het suïciderisico bij één van uw patiënten aanzienlijk is, kunt u deze persoon aanmelden in het monitoringssysteem zodat uw patiënt baat kan hebben bij de voordelen die deze aanmelding biedt.

HET DOEN VAN EEN AANMELDING – Iemand aanmelden in het monitoringsysteem is eenvoudig en kost weinig tijd. U vraagt eerst te allen tijde toestemming aan uw patiënt om de aanmelding te mogen doen. Indien uw patiënt toestemming geeft, logt u in het monitoringsysteem in en vult u de persoonsgegevens van uw patiënt in. Vervolgens start u een korte suïcide-risicotaxatie in het monitoringsysteem. Als het risico ‘matig’ of ‘hoog’ is - dit wordt door het systeem aangegeven - kunt u de aanmelding voltooien en wordt deze verstuurd naar de dichtstbijzijnde specialistische GGz-instelling.

DEELNEMEN - Als u met uw praktijk wilt deelnemen aan SUPREMOCOL ligt uw rol in het signaleren en aanmelden van mensen met een hoog suïciderisico in het monitoringssysteem. Indien u geïnteresseerd bent in deelname komen wij graag een keer bij u langs om u meer informatie te geven over het project en om een demonstratie van het monitoringssysteem te geven.

Indien u besluit deel te nemen aan SUPREMOCOL:

1. Kunt u deelnemen aan bijeenkomsten met andere deelnemende ketenpartners in uw regio. Hier kunt u uw deelname bespreken en vragen stellen.
2. Ontvangt u het *E-Booklet SUPREMOCOL* waar de benodigde informatie in staat.
3. Ontvangt u uw inlogcodes om te kunnen inloggen in het monitoringssysteem waarna u direct kunt beginnen.

CONTACT - Wilt u meer informatie over SUPREMOCOL, bent u geïnteresseerd in deelname of wilt u zich aanmelden? Stuur u dan een mail naar E.Hofstra@ggzbreburg.nl

⁴ Luoma, J. B., Martin, C. E., & Pearson, J. L. (2002). Contact with mental health and primary care providers before suicide: a review of the evidence. *American Journal of Psychiatry*, 159(6), 909-916.