

Thuisbegeleiding Pantein

maakt het verschil

Heeft u vragen of wilt u meer weten?

Heeft u behoefte aan thuisbegeleiding of wilt u meer weten over Thuisbegeleiding Pantein? Bel 0900 8803 of mail casemanagerstb@pantein.nl. Kijk ook op www.thuisbegeleidingpantein.nl.



**Thuisbegeleiding begeleidt mensen die
de grip op het dagelijks leven kwijt zijn.
Zij kunnen op eigen kracht hun
problemen niet oplossen.**

Grip op het dagelijks leven kwijt?

U heeft er vast mee te maken: mensen die de grip op het dagelijks leven (tijdelijk) kwijt zijn. Het lukt hen daardoor niet meer om op eigen kracht problemen op te lossen. Goede ondersteuning maakt dan het verschil. In deze brochure informeren we u over de mogelijkheden van Thuisbegeleiding Pantein.

Het leven is niet voor iedereen gemakkelijk

De ontwikkelingen in de maatschappij gaan snel. Sommige mensen zijn kwetsbaar door persoonlijke omstandigheden, een moeilijke gebeurtenis, de thuissituatie of het ontbreken van een vangnet of netwerk. En ook de regelgeving verandert. Niet iedereen vindt daarin makkelijk zijn of haar weg.

De juiste begeleiding

Thuisbegeleiding Pantein kan in zo'n situatie het verschil maken. We vertellen graag wat thuisbegeleiding is, voor wie het bedoeld is en welke vormen van begeleiding we bieden om iemand verder te helpen.

U kunt op ons rekenen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u ons altijd bellen of mailen. We staan graag voor u klaar.

Wat is thuisbegeleiding?

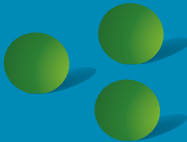
Thuisbegeleiding pakt problemen aan en helpt erger voorkomen

De thuisbegeleiding van Pantein zorgt ervoor dat mensen hun leven zo zelfstandig mogelijk kunnen oppakken. Zij krijgen psychosociale begeleiding en ondersteuning bij het aanleren van praktische vaardigheden. Dit kan kortdurend zijn of een langere periode, net wat nodig is.

Wij begeleiden onder andere bij:

- het plannen en organiseren van het dagelijks leven
- het vergroten van het sociale netwerk
- het op orde brengen van financiën
- of hulp bij de opvoeding.

Thuisbegeleiding begeleidt mensen die de grip op het dagelijks leven kwijt zijn. Zij kunnen op eigen kracht hun problemen niet oplossen.





Voor wie is thuisbegeleiding?

Thuisbegeleiding voor kwetsbare mensen met verschillende problemen

We bieden thuisbegeleiding aan kwetsbare mensen die verschillende problemen hebben*. Deze mensen zijn de grip op het dagelijks leven kwijt of dreigen dit te verliezen. Zij kunnen deze problemen niet op eigen kracht oplossen. Thuisbegeleiding is er om structuur in het dagelijks leven te brengen. Zodat problemen verminderen of erger wordt voorkomen.

Thuisbegeleiding als problemen niet direct duidelijk zijn

We bieden ook thuisbegeleiding als de problemen in een gezin niet goed te duiden zijn. De thuisbegeleiding helpt dan om de vraag en ondersteuningsbehoefte helder te maken. Waar nodig worden andere hulpverleners ingeschakeld.



* Denk aan bijvoorbeeld ouders die de grip kwijt zijn op het opvoeden of mensen die werk verliezen en sociaal niet zo vaardig zijn. Mensen met een beperking, psychische problemen of een verslaving. Ouderen die eenzaam zijn of ziek worden.



Hoe verloopt een aanvraag bij Pantein?

De gemeente doet een aanvraag

Een aanvraag verloopt via de gemeente of het basisteam Jeugd en Gezin (BJG). Dit gebeurt via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Jeugdwet. De gemeente of BJG meldt een cliënt aan bij Thuisbegeleiding Pantein. Een aanvraag voor de begeleiding via de Wet Langdurige zorg (Wlz) loopt via de wijkverpleegkundige, de ouderenverpleegkundige of Casemanager dementie.

Thuisbegeleiding Pantein bekijkt welke begeleiding nodig is

Een casemanager van Thuisbegeleiding Pantein brengt samen met de verwijzer en cliënt in kaart welke begeleiding nodig is. Op de volgende pagina beschrijven we welke dienstverlening we kunnen bieden.



Tijdelijke begeleiding gericht op zelfstandig functioneren

Bij tijdelijke begeleiding werken we ernaar toe dat iemand (weer) zelfstandig zijn of haar leven kan oppakken. We benutten het eigen sociale netwerk en versterken de persoonlijke kracht, de (sociale) vaardigheid en eigen initiatief.

“Ik deed alsof de schulden er niet waren. Samen met mijn thuisbegeleider heb ik eerst alle post opengemaakt. Acceptgiro's, aanmaningen, dreigende brieven van incassobureaus. We maakten samen een overzicht van mijn schulden. Dat was schrikken. Maar uiteindelijk ben ik eruit gekomen. Ik heb weer rust en overzicht. En amper schulden meer. Ik kan nu zelf verder.”

“Mijn kind heeft regelmatig woedeaanvallen en wil niet naar bed. Ik raak hier behoorlijk van in de stress. De thuisbegeleider leert mij meer structuur en regelmaat aan te brengen. Ook begeleidt ze mij bij het omgaan met de woedeaanvallen en geeft ze me advies over het naar bed brengen van mijn kind. Ik krijg meer grip op de situatie en ben nu veel rustiger.”

Langdurige begeleiding om de situatie stabiel te houden

Hierbij ondersteunen we bij langdurige problemen. De begeleiding zorgt ervoor dat de situatie stabiel blijft en dat achteruitgang in (sociale) vaardigheden en gedrag wordt voorkomen. Door goede begeleiding van Pantein kan iemand zelfstandig blijven wonen.

“Ik durf nu weer te praten over een toekomst buitenshuis. Want die is er. Jarenlang was ik alleen maar bezig met overleven. Nu is er meer balans en regelmaat. Ik ben er nog niet, maar ik kan eindelijk weer dromen van werken en een opleiding volgen.”

“Ik heb moeite met de dag en nacht. 's Nachts ben ik vaak wakker en actief en overdag slaap ik veel en vind ik het moeilijk om het huishouden en andere activiteiten te doen. Ik heb ook niet veel contact met andere mensen. Mijn ADHD en autisme heeft hier mee te maken. Samen met de thuisbegeleider maak ik een weekplanning. Dat is fijn, zo heb ik overzicht en weet ik wat ik wanneer moet doen. Ook vragen ze elke keer hoe het met me gaat en wat ik moeilijk vond de afgelopen week. Ik leer mezelf steeds beter kennen.”

Praktische ondersteuning bij het zelfstandig thuis wonen

We ondersteunen mensen bij het zo lang mogelijk thuis wonen. We bekijken welke praktische hulp er nodig is om mensen te activeren en de kwaliteit van leven te vergroten. Ook ontlasten we indien nodig de mantelzorger. De begeleiding is vooral praktisch gericht met een sociaal doel.

“Als de thuisbegeleider voor mijn vrouw komt, kan ik een paar uurtjes weg. Ik zie dat ze ervaart van dit bezoek. De thuisbegeleider doet spelletjes met haar en maakt soms een wandeling. Je ziet echt dat dit positief werkt op haar gedrag. Zo heb ik even de tijd om mezelf weer op te laden. Ik heb daardoor het gevoel dat ik er niet alleen voor sta.”

“Mijn tante is oud, heeft veel angsten en last van beginnende dementie. Maar ze wil thuis blijven wonen. Dat kan wel, maar dan heeft ze wel ondersteuning nodig bij kleine dingen, bijvoorbeeld het maken van een boodschappenlijstje. Of kijken wat er in de week allemaal gepland staat zodat ze niets vergeet. Deze begeleiding en aandacht zorgt er ook voor dat ze zich niet zo eenzaam voelt.”

We kiezen weloverwogen de juiste begeleiding

Welke begeleiding iemand nodig heeft, hangt af van de situatie. We stemmen daarom samen met de verwijzer af hoe de situatie van iemand is. Het is belangrijk om te weten hoe het leven er uit ziet, wat voor hem of haar belangrijk is en wat de rol van het sociale netwerk is. Door hierin inzicht te hebben, kunnen we beter bepalen welke begeleiding nodig is.

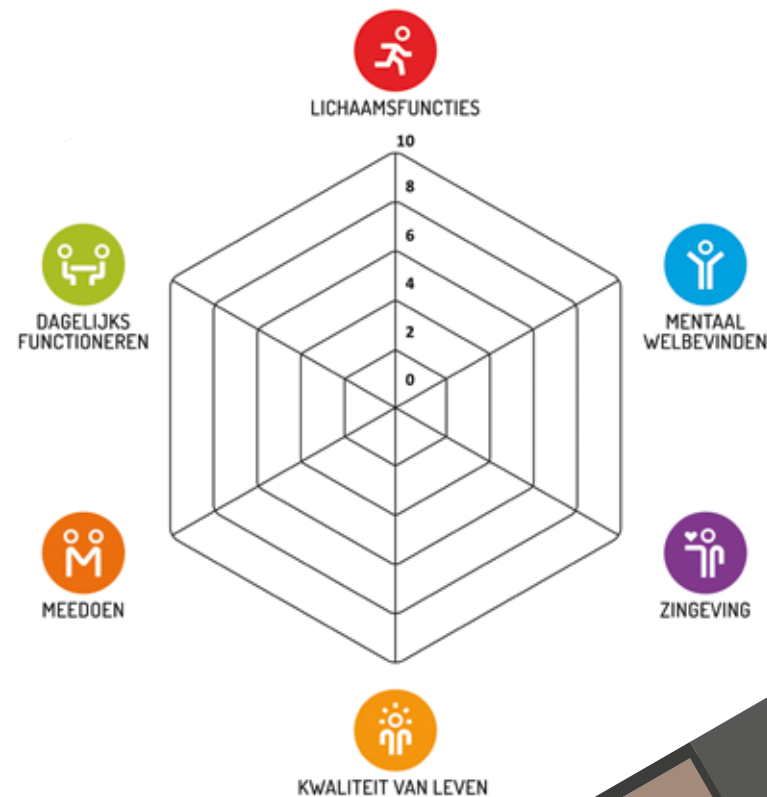
Clïent aan het stuur

Gedurende een begeleidingstraject vinden er regelmatig evaluatie-gesprekken plaats met de cliënt. Dit noemen we zelfregiegesprekken. Doel van deze gesprekken is dat we de eigen betrokkenheid, initiatief en het gewenste gedrag stimuleren. Alles is erop gericht om het dagelijks leven voor lange tijd goed in te richten. Is de begeleiding niet voldoende of gaat de cliënt onvoldoende vooruit, dan bespreekt de casemanager met de cliënt en verwijzer dat het beter is de begeleiding aan te passen.

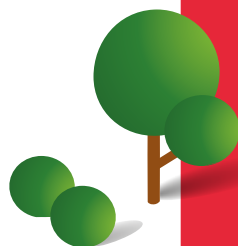
De cliënt kijkt naar eigen gezondheid

Thuisbegeleiding Pantein werkt vanuit het concept van Positieve Gezondheid. Dat betekent dat we kiezen voor een positieve en constructieve benadering. We kijken naar de mogelijkheden en kwaliteiten die iemand heeft in plaats van de beperkingen.

We kijken naar 6 verschillende gebieden die hiernaast in het spinnenweb zijn benoemd. Op ieder onderdeel wordt de score bepaald aan de hand van enkele vragen. Dit helpt ons om iemands persoonlijke situatie en beleving beter in beeld te krijgen. Die inzichten worden benut in het begeleidingstraject.



Bij positieve gezondheid ligt het accent niet op ziekte. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.



Tot slot: onze visie op thuisbegeleiding



De cliënt geeft z'n eigen leven vorm

Onze aanpak is erop gericht dat de cliënt zelf de regie kan pakken voor z'n eigen leven. Om dit te bereiken werken we volgens zes leidende principes. Positieve Gezondheid en zelfregie staan hierbij centraal.

→ De cliënt voelt zich veilig en rustig

Voel je je rustig en veilig? Dan kun je betere keuzes maken. Om die rust bij de cliënt te creëren, richten wij ons als eerste op het verminderen van stress in de thuissituatie. Een goede relatie tussen de thuisbegeleider en de cliënt is hierbij onmisbaar.

→ We beslissen samen

De cliënt heeft het recht om eigen keuzes te maken. We respecteren de cliënt als eigenaar van zijn/haar leven. We zorgen ervoor dat de cliënt goed weet wat er van hem/haar verwacht wordt.

→ Sociale netwerk als bron van kracht en steun

Het sociale netwerk is een bron van kracht en steun. We vinden het belangrijk om dit netwerk optimaal te benutten. Het gaat daarbij niet alleen om hulp vragen, maar ook om plezier en zorgen delen, samen dingen doen, gezien worden, waardering krijgen en ontdekken wat belangrijk voor iemand is. Kortom, meedoen. Doordat we naar de cliënt toegaan, kennen we de thuissituatie. We hebben daardoor beter zicht op wat er nodig is en wat wel of niet helpend is.

→ Versterken van de eigen kracht

We werken vanuit het gedachtengoed van Positieve Gezondheid. Dat betekent dat we uitgaan van mogelijkheden in plaats van beperkingen. We benutten bij de begeleiding graag iemands eigen kracht en motivatie.

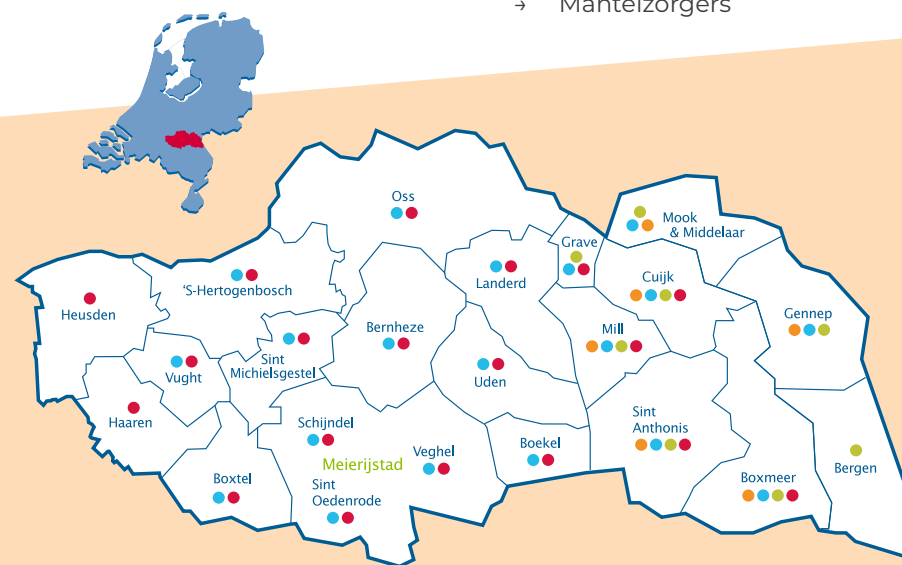
→ Respect voor de persoonlijke situatie

We behandelen iedere cliënt met respect. Daarbij houden we rekening met de eigen achtergrond, leeftijd, voorkeuren en levensfase. Een cliënt voelt zich daardoor serieus genomen en voelt de ruimte om zelf beslissingen te nemen.

Samenwerken en verbinden

Samenwerken en verbinden met anderen is onze kracht. Hieronder leest u met wie we onder andere samenwerken. We staan ook altijd open voor samenwerking met andere partners.

- Gemeenten
- Basisteam Jeugd en Gezin
- De geestelijke gezondheidszorg
- GGD
- Praktijk van de huisartsen
- Ouderenpsychiatrie of geriatrie
- Verpleging en Verzorging
- Dagbesteding
- Huishoudelijke hulp
- Mantelzorgers



● Maasziekenhuis Pantein ● Zorgcentra Pantein ● Thuiszorg Pantein ● Welkom kraamzorg

Werkgebied Pantein: Thuisbegeleiding is onderdeel van Thuiszorg Pantein en werkzaam in dezelfde plaatsen.