

Zelfregiecentra MooiMaasvallei in ontwikkeling

Samen bouwen aan ontmoeting, herstel en zelfregie

Augustus 2026

De afgelopen periode is binnen MooiMaasvallei hard gewerkt aan de ontwikkeling van nieuwe zelfregiecentra. Diverse partners binnen het samenwerkingsverband hebben hier een actieve rol in gespeeld, waaronder gemeente Land van Cuijk, Door&Voor, Sociom en Markieza. Met een bestaande locatie in Gennep (stichting Zelfregie) en nieuwe locaties in Mill (Myllesweerd) en Boxmeer (aan de Valendries, boven de kringloopwinkel) groeit het netwerk van plekken waar inwoners terecht kunnen voor ontmoeting, herstelactiviteiten, ontwikkeling en het versterken van hun eigen regie.

Vanaf 1 september starten de nieuwe locatiecoördinatoren van de centra in Mill en Boxmeer. De eerste weken staan in het teken van kennismaken: met vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en andere gebruikers van de gebouwen. Daarmee wordt een belangrijke volgende stap gezet in de verdere ontwikkeling van de zelfregiecentra.

Opbouwen van onderaf

Een zelfregiecentrum is geen traditionele voorziening die van bovenaf wordt ingericht. Het initiatief ontstaat juist vanuit inwoners, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen zelf. Samen geven zij vorm aan activiteiten, ontmoetingen en ondersteuning die aansluiten bij wat mensen nodig hebben.

Deze manier van werken vraagt tijd om elkaar te leren kennen, gezamenlijk eigenaarschap te ontwikkelen en een stevige basis te leggen. Wanneer vrijwilligers, bezoekers en coördinatoren daar zelf klaar voor zijn, wordt bekeken hoe en wanneer de opening van de zelfregiecentra vorm krijgt.

Een plek van en voor iedereen

Een zelfregiecentrum is een laagdrempelige ontmoetingsplek waar inwoners zonder verwijzing, diagnose of wachttijd welkom zijn. Iedereen kan er terecht voor ontmoeting, hersteltrainingen, zelfregie en persoonlijke ontwikkeling.

Het uitgangspunt is eenvoudig: mensen zijn meer dan hun hulpvraag. Bezoekers ontmoeten elkaar als mens, niet als cliënt of hulpverlener. Er is ruimte om ervaringen te delen, talenten in te zetten en van elkaar te leren. Kenmerkend voor een zelfregiecentrum zijn:

- co-creatie en gezamenlijk eigenaarschap;
- activiteiten die aansluiten bij de behoeften van inwoners;
- gelijkwaardigheid en wederkerigheid;
- aandacht voor wat bij iemand past, zonder vaste protocollen of stappenplannen;
- het benutten van collectieve ervaringskennis.



**Mooi
Maasvallei**

Vervolgstappen

In de komende maanden wordt verder gebouwd aan de centra en de gemeenschap daaromheen. Ook worden ervaringen en verhalen van vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en bezoekers opgehaald om zichtbaar te maken wat een zelfregiecentrum voor inwoners kan betekenen.

Voor nu ligt de focus op het versterken van de basis: elkaar leren kennen, samenwerken en samen vormgeven aan een plek waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten, ondersteunen en inspireren.

Nieuwsgierig?

Wil je meer weten of alvast een kijkje nemen op 1 van de locaties? Neem dan contact op met Laura Bus via 06 25272228 of per mail via laura@doorenvoor.nl



**Mooi
Maasvallei**