



20

25



JAARVERSLAG

Svntein

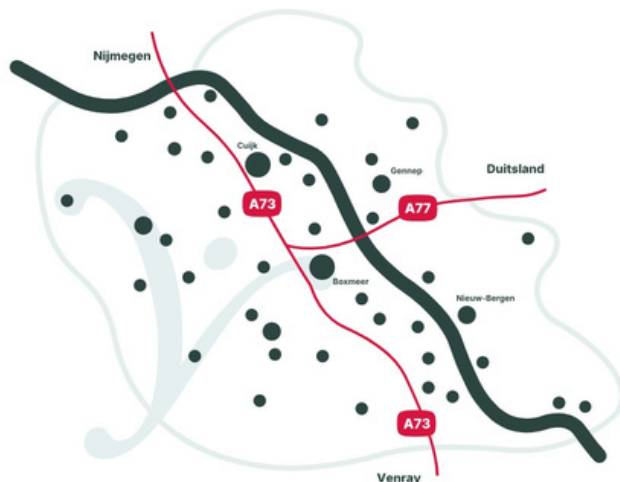


Syntein is de regionale huisartsenorganisatie (RHO) in MooiMaasvallei. Onze opdracht: het ontwikkelen, coördineren en contracteren van zorgprogramma's, het faciliteren van de huisartsen en proactief bijdragen aan toekomstbestendige huisartsenzorg.

Syntein heeft een organisatiestructuur die bestaat uit verschillende B.V.'s. De coöperatie van huisartsen in het Land van Cuijk & Noord-Limburg is eigenaar van de overkoepelende en gelijknamige B.V. In de dagelijkse praktijk wordt er echter geen tot weinig onderscheid gemaakt tussen de verschillende B.V.'s en spreekt iedereen over en namens 'Syntein'.

REGIO MOOIMAASVALLEI

122.665 inwoners



Zorgprofessionals

- 101 Huisartsen, waarvan
- 60 praktijkhouders
- 42 POH-Somatiek
- 28 POH-GGZ
- 15 Praktijkmanagers
- 110 Doktersassistenten



Syntein

- 26 medewerkers
- 6 bestuursleden Coöperatie
- 3 leden Raad van Commissarissen
- 1 lid Cliëntenraad



Deelnemers zorgprogramma

- 4.946 DM2 Bij 3 programma's is het aantal
- 1.122 COPD lager dan in 2024. We hebben
- 3.656 HVZ kritischer gekeken naar het
- 4.954 VVR includeren van patiënten:

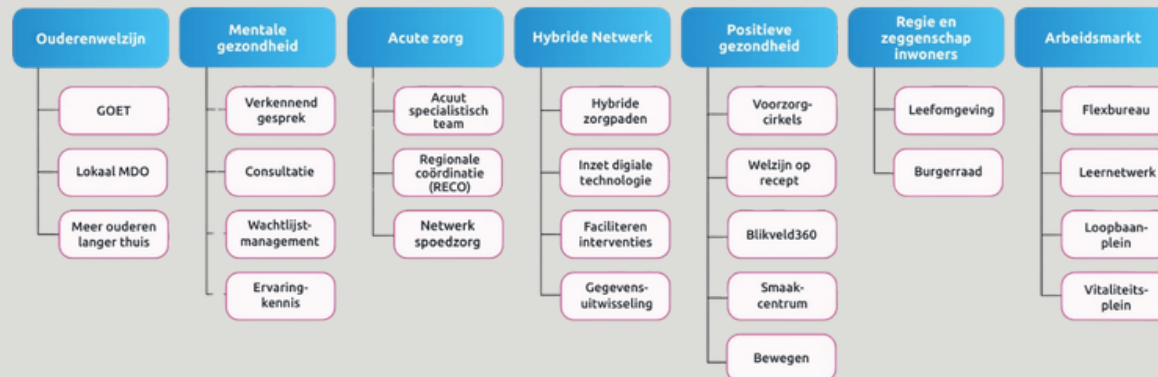


- Stabiele patiënten, niet gebaat bij een programmatische aanpak, zijn soms uitgestroomd;
- Bij oudere patiënten is meer gekeken naar complexe kwetsbaarheid.

Projecten

Transformatieplan MooiMaasvallei

Syntein neemt deel aan 17 van de 25 projecten.



BESCHOUWING OP 2025

DIRECTEUR-BESTUURDER GARMT POSTMA

Het jaar 2025 stond in het teken van vernieuwing en samenwerking in de regio. Syntein heeft zich ingezet om de continuïteit en kwaliteit van huisartsenzorg te waarborgen in een veranderende zorgomgeving. De samenwerking met regionale zorg- en welzijnspartners is geïntensiveerd, nog meer vormgegeven door het regionale Transformatieplan MooiMaasvallei 2025-2028. Voor de huisartsenzorg met name op het gebied van ouderenzorg, mentale gezondheid, Welzijn op Recept/ verbinding met het welzijnswerk. Daarnaast hebben hybride zorgtoepassingen (een combinatie van digitale en fysieke zorg) een vlucht genomen, waardoor zorgcontacten anders verlopen. Niet alleen op initiatief van zorgverleners, de zorgvraag vanuit de maatschappij verandert ook. Inwoners willen langer zelfredzaam (thuis) blijven wonen en vragen meer digitale toegang tot hun eigen zorgsituatie.

Innovaties en verdere samenwerking in de regio zijn nodig om de toenemende zorgvraag en de verwachte krapte op de arbeidsmarkt het hoofd te kunnen blijven bieden.

Landelijke Visie op Huisartsenzorg

In 2025 is de landelijke Visie op Huisartsenzorg 2035 vastgesteld. Het belangrijkste streven hierin is het beschikbaar houden van een eigen huisarts voor elke inwoner. Continue zorg binnen een zo klein en herkenbaar mogelijk huisartsen- en wijkteam heeft aangetoond, dat dit de beste levensverwachting en welzijnsbeleving geeft. Daarom werken we als Syntein, de huisartsenteams en onze regionale partners hard aan de continuïteit en toekomstbestendigheid van de huisartsenzorg en het inrichten van hechte wijkteams.

“Gezamenlijk vernieuwen met de blik op welbevinden en preventie”

Uitvoerend bedrijf

Syntein heeft zich als regionale huisartsenorganisatie doorontwikkeld in 2025. Om alle activiteiten voor de huisartsen en regionaal te kunnen blijven ondersteunen, is ons team verder gegroeid en zijn we een erkend leerbedrijf geworden. Ook is in 2025 de cliëntenraad gestart, die de inbreng van inwoners verder zichtbaar maakt binnen de huisartsenzorg. Het project Toekomstbestendige Huisartsenzorg (2024-2025) met zorgverzekeraars VGZ en CZ is succesvol afgerond. We hebben mooie resultaten bereikt op de inzet van ‘arbeidsbesparende technologie’ en ‘ondersteuning arbeidsmarkt’. Deze activiteiten zijn vanaf 2026 structureel ingebed in onze activiteiten. Het scholingsplatform BREYN voor huisartsenpraktijken in onze regio en regio Nijmegen is live gegaan. Scholingsactiviteiten borgen de kwaliteit van zorg en zijn bindend voor de samenhang van zorg. Verder is onze website in 2025 grondig vernieuwd. Tot slot hebben we intern aandacht gegeven aan de Vitaliteitsweek. Om het goede voorbeeld te kunnen uitdragen, is het belangrijk om als medewerker ook fit en gezond te blijven.

Vertrouwen in de toekomst

We hebben in 2025 weer een mooi fundament gelegd voor onze missie. We gaan door met het organiseren van zorgprogramma’s in de huisartsenzorg, samen met regiopartijen. We faciliteren huisartsenpraktijken bij hun praktijkvoering en we verzorgen nascholingen voor het hele team. Verder werken we continu aan de beschikbaarheid van huisartsenzorg voor elke inwoner. En we zetten onze kennis en ervaring in bij het organiseren van de eerstelijnszorg in wijk- en dorpsverbanden. We kijken daarbij ook specifiek naar onze inwoners in een kwetsbare situatie.

Vol vertrouwen kijken we naar 2026!



ENKELE HIGHLIGHTS UIT 2025

BREYN

In februari 2025 lanceerden we samen met NEO Huisartsenzorg het nieuwe scholingsplatform BREYN. Huisartsenpraktijken zien in BREYN het volledige scholingsaanbod zien en het biedt de mogelijkheid om je in te schrijven voor scholingen. BREYN is altijd actueel en online beschikbaar op de website en in de app.

[Naar BREYN](#) 



EENDAAGSE *Samen Sterk in de Persoonsgerichte Zorg*

Op 21 mei vond de jaarlijkse Eendaagse plaats. Ruim 70 huisartsen en praktijkondersteuners namen deel aan afwisselende sessie rondom het Zorgpad Palliatieve Zorg, maatwerk in de diabeteszorg, niet-medicamenteuze behandelingen voor chronische pijn, behandelwensen in de ouderenzorg, samenwerking met diëtisten bij gezonde leefstijl en vernieuwingen in de GGZ. Ook was er een interactieve netwerk- en kennissessie van alle netwerken binnen het Transformatieplan MooiMaasvallei.



WEBSITE

In november 2025 ging onze nieuwe website live. Met een frisse look en verbeterde navigatie geven we een helder overzicht van ons prachtige werk voor en samen met onze huisartsenpraktijken, zorg- en welzijns-partners en inwoners van de regio MooiMaasvallei.



[Neem een kijkje](#) 

CONSULTATIEWIJZER

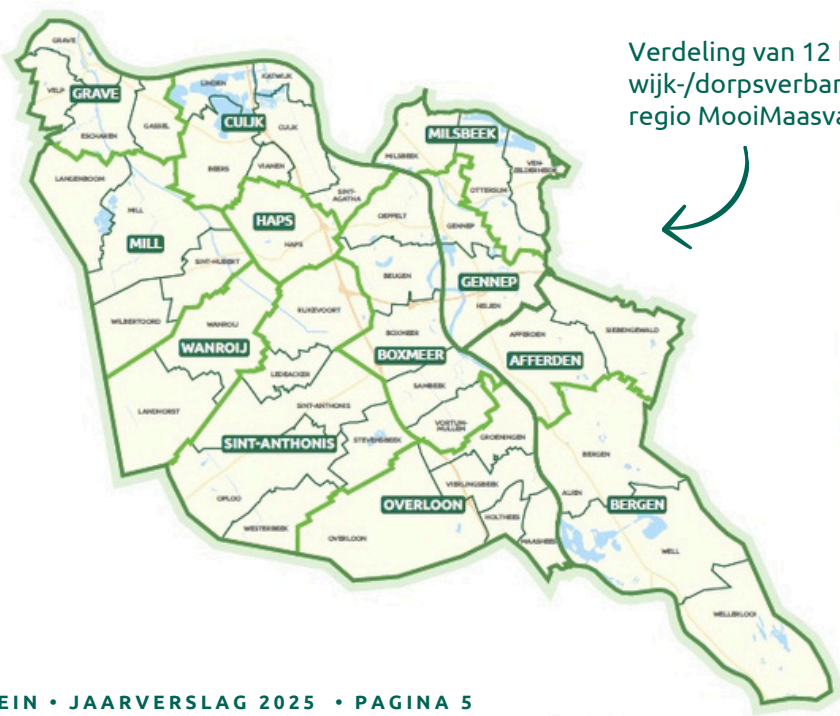
In december 2025 werd de Consultatiewijzer Mentale Gezondheid MooiMaasvallei gelanceerd. De wijzer bevat een overzicht van alle organisaties die geconsulteerd kunnen worden, bijvoorbeeld door huisartsen en Wmo-consulenten die vragen hebben over medicatie, verwijzing, bejegening of begeleiding.



Van professional tot professional, met één doel: inwoners zo goed en snel mogelijk verder helpen. Met de organisaties die erin staan, zijn duidelijke afspraken gemaakt over bereikbaarheid en samenwerking.

VISIE ORGANISATIE EERSTELIJNSZORG 2030

We staan voor de grote opgave om de eerstelijnszorg toegankelijk te houden voor mensen die dat nodig hebben en deze zorg goed aan te laten sluiten op het sociaal domein. Daarom hebben we met betrokken organisaties een gezamenlijke visie op eerstelijnszorg ontwikkeld. Nauwe samenwerking tussen professionals in de wijk of het dorp helpt om de zorg en ondersteuning beter te laten verlopen. Trajecten kunnen beter op elkaar aangesloten worden, je kunt taken van elkaar overnemen en praktische knelpunten aanpakken. Specifiek voor generalistische professionals -in het bijzonder de huisarts, wijkverpleging, apotheker en sociaal domein professional, waaronder sociaal werk- geldt, dat zij een belangrijke rol spelen bij de toegang tot de zorg en het bevorderen van de gezondheid van de inwoners als geheel. We noemen dit een 'hecht wijkverband'.



Verdeling van 12 hechte wijk-/dorpsverbanden regio MooiMaasvallei

Ervaringen van onze partners

Huisarts:

"Leuk en enthousiasmerend project! Door de connecties tussen zorgverleners in de eerste lijn duurzaam te versterken en meer bekendheid te kweken rondom alle bestaande initiatieven komen hulpvragen van inwoners via hulpverleners of rechtstreeks op de goede plek. Hierdoor zijn we efficiënter en is er meer ruimte voor je eigenlijke taken. Connecting the dots! "

Verpleegkundige:

De projectgroep werkt in de basis vanuit de visie. Bij verbetermogelijkheden kijken we vanuit de inhoud en zorgprofessionals wat het beste aansluit bij de huidige situatie. Hierbij zijn niet de financiën/indicaties leidend, maar de inhoud en samenwerkingsrelaties. Behouden wat werkt, versterken waar behoefte is. Hierdoor blijft de eigen identiteit van het startende hechte wijkverband behouden, wat door zowel professionals als inwoners als zeer waardevol wordt ervaren en de 'Juiste Zorg Op de Juiste Plek' (JZOJP) vormgeven mogelijk maakt.

Ontwikkeling Regionaal Eerstelijns Samenwerkingverband (RESV)

We hebben de landelijke ontwikkelingen rondom het RESV actief gevolgd en deze structureel besproken met de bestuurders in de Stuurgroep.

Doel: regionale afspraken maken om de eerstelijnszorg en het welzijnsaanbod toegankelijk, samenhangend en toekomstbestendig te organiseren.

Eind 2025: twee externe, onafhankelijke projectleiders zijn aangesteld om dit proces te begeleiden, met als doel om in juli 2026 te komen tot een breed gedragen RESV-plan.

TOEKOMSTBESTENDIGE HUISARTSENZORG

Huisartsenpraktijken in de Syntein-regio staan onder toenemende druk door personeelstekorten, vergrijzing en de noodzaak om te moderniseren. Syntein heeft met een subsidie van Versterking Eerstelijns Zuid-Nederland (VEZN) een project opgezet, dat zich richtte op het waarborgen van toekomstbestendige huisartsenzorg: aanpakken van arbeidsmarktvoorzieningen en implementeren van arbeidsbesparende technologie. Zo creëren we een toekomstbestendig zorglandschap, waarin huisartsenpraktijken optimaal zijn uitgerust om met minder personeel hoogwaardige zorg te bieden, ondersteund door technologie en efficiënte werkprocessen:

Huisartsenzorg die klaar is voor de toekomst!



Wat hebben we bereikt in 2025?

Arbeidsmarktvoorzieningen

- In samenwerking met NEO Huisartsenzorg en ROC Nijmegen **leidden 15 van de 26 praktijken een BBL-student** op tot dokters-assistent;
- **Vacatures bij huisartsenpraktijken** in de regio lopen zo veel mogelijk **via Syntein** om sterke profielen op Indeed en LinkedIn op te bouwen. Tevens hebben we **overgebleven kandidaten en open sollicitaties gematcht met 14 openstaande vacatures** bij praktijken;
- We hebben een **regiobeeld** opgesteld met een duidelijk overzicht van de **huidige formatie en opvolgingsstatus** van praktijken. Hierdoor hebben we kwetsbaardere praktijken en formaties goed in beeld;
- In 2025 zijn er **3 huisartsen** (2 praktijken) **met pensioen** gegaan. De praktijken zijn **overgenomen door 2x2 startende huisartsen**;
- Syntein **neemt deel** aan het **MooiMaasvallei-project Loopbaanplein** om op regioniveau in zorg en welzijn arbeidsmobiliteit te stimuleren;
- We hebben gewerkt aan het **binden van huisartsen zonder eigen praktijk (HAZEP)** aan de regio.

Arbeidsbesparende technologie

- **4 praktijken** werken met zowel **thuismeten** als **digitale triage**;
- **10 praktijken** werken met **alleen thuismeten**;
- **1 praktijk** werkt met **alleen digitale triage**. Bij **5 praktijken** is een **pilot** uitgevoerd met een **tragetool**;
- Vooral **focus op thuismeten**, aangezien de digitale triagetools nog niet genoeg bleken bij te dragen als arbeidsbesparende technologie. In 2026 inventariseren we ontwikkelingen in triagetools;
- Aantal praktijken dat werkt met **patiëntportaal** is **toegenomen tot 21 van de 26**. In 2026 gaan we het ondersteuningsaanbod op maat doorontwikkelen en het aanbod van portaalleveranciers verbreden.

[Meer informatie over thuismeten](#) 

Thomas Lüning, voorzitter coöperatie: **ORGANISATIE HUISARTSENZORG IN DE REGIO**

De coöperatie van huisartsen in het Land van Cuijk & Noord-Limburg is eigenaar van Syntein. Het bestuur van de coöperatie bestaat uit 6 huisartsen; een afvaardiging uit de 6 verschillende HAGRO's in de regio. Het bestuur vergaderde eenmaal per maand in aanwezigheid van Syntein directeur Garnt Postma.

In 2025 bestond het bestuur uit de volgende huisartsen: Thomas Lüning (voorzitter), Alexandra Parlevliet (penningmeester), Linda Bröker, Bram Duffhues en Peter van der Linden. Saskia Benthem heeft na 8 jaar bestuurder te zijn geweest haar taken halverwege het jaar overgedragen aan Hylke de Waart (secretaris). De coöperatie is Saskia dankbaar voor haar vele jaren inzet voor de coöperatie en de regio!



“Onze coöperatie is een samenwerking van huisartsen uit het Land van Cuijk en de kop van Noord-Limburg. Dit jaar zijn gesprekken geweest met de **huisartsen uit Grave** in het noorden van het Land van Cuijk. Wij zijn blij dat dit heeft geleid tot een nieuwe samenwerking en dat deze huisartsen hebben besloten zich vanaf volgend jaar bij onze coöperatie aan te sluiten. Wij verheugen ons op een goede samenwerking.

Sinds 2024 organiseren wij als coöperatie zelf de zorg voor **Oekraïense vluchtelingen**, die in onze regio op enkele grote opvanglocaties woonachtig zijn, waarbij online praktijk Arene de voorwacht verzorgt. In goed overleg met de gemeenten is in 2025 de volledige zorg in een deel van de regio door enkele regionale huisartsen overgenomen. Bij evaluatie is dit succesvol gebleken. Vanaf volgend jaar zal dit voor heel MooiMaasvallei zo geregeld worden. Een goede verbetering van de zorg voor deze Oekraïense bewoners, waarvan de verwachting is dat ze hier langdurig blijven wonen.

Digitalisering is niet meer uit de maatschappij weg te denken en noodzakelijk om de toenemende werkdruk in de zorg te kunnen ondervangen. We hebben ons als huisartsen aangesloten bij een RSO om toegang te krijgen tot een nieuwe data-infrastructuur, zodat we ook in de toekomst veilig en efficiënt kunnen blijven samenwerken. Er zijn mantelovereenkomsten gesloten met twee AI-leveranciers, zodat “AI” ook in onze regio huisartsen gaat helpen met efficiëntere dossiervoering.

Onze coöperatie bestaat sinds de oprichting uit praktijkhoudende huisartsen uit de regio. Wij hebben echter besloten dat vanaf heden ook **huisartsen zonder eigen praktijk** zich aan mogen sluiten bij de coöperatie. Wij willen deze gewaardeerde groep collega's een stem geven in de organisatie van de zorg en hopen ze aan onze mooie regio te binden.



DIGITALISERING IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

Digitalisering is een belangrijke randvoorwaarde voor toekomstbestendige huisartsenzorg. Door de inzet van digitale middelen zoals digitale triage, patiëntportalen en thuismeten kunnen zorgvragen slimmer worden afgehandeld en neemt de druk op de huisartsenpraktijk af. Digitalisering is daarbij geen doel op zich, maar een middel.

Regionaal wordt ook gewerkt aan een samenhangende en praktijkgerichte aanpak, met aandacht voor verschillen tussen praktijken en digitale inclusie. Zo blijft de huisartsenzorg ook op de lange termijn uitvoerbaar en van hoge kwaliteit. De inzet van Syntein richting de huisartsenpraktijken laten we daar bij aansluiten. In 2025 hebben we hier op diverse manieren aan bijgedragen.

DIGITALE SCHIL IN HUISARTSENPRAKTIJK

In 2025 hebben we gemerkt dat de digitale ontwikkelingen steeds meer met elkaar in verband komen te staan en een logisch geheel vormen. De komende jaren werken we dan ook toe naar **één integraal aanbod van digitale diensten**, anders dan 'losse' tools en oplossingen zoals patiëntportaal, digitale triage, telefonie, AI etc.

We creëren een **integrale digitale workflow voor de instroom en afhandeling van zorgvragen** waar mogelijk: een digitale schil in de huisartsenpraktijk.

De invulling van de digitale schil op deze manier draagt daarnaast bij aan de **drie bouwstenen die worden onderscheiden in het hybride zorgmodel:**

- Optimaliseren instroom
- Digitaal contact waar mogelijk
- Fysiek contact met praktijk waar nodig



REGIONALE DIGITALE INFRASTRUCTUUR

Transformatieplan MooiMaasvallei

Het Hybride netwerk wil **digitale verbindingen** leggen **tussen verschillende partners in de regio**. Bij deze veranderbeweging wordt technologie ingezet om connectiviteit te ondersteunen en zorgprocessen te automatiseren.

Regionaal GezondheidsInformatie Stelsel (RGIS)

In de regio Noordoost-Brabant wordt een **inclusieve en betrouwbare digitale nutsvoorziening** voor gezondheid en welzijn ontwikkeld voor inwoners en zorgaanbieders. 2025 stond in het teken van de **oprichting van RSO VOORuit** (Regionale SamenwerkingsOrganisatie) en de selectie en contractering van een leverancier voor het RGIS. Omdat dit leidt tot structurele regionale gegevensdeling en ketensamenwerking, is **informatiebeveiliging** een randvoorwaarde. Er zijn afspraken gemaakt met VGZ en CZ in de regioprestatie om onze huisartsen hierbij te helpen en de basis te leggen voor veilige gegevensuitwisseling.



CLIËNTENRAAD

Bertje van Leeuwen, voorzitter cliëntenraad:

DE STEM VAN DE PATIËNT/CLIËNT

Om het cliëntperspectief beter in ons beleid zichtbaar te maken, heeft Syntein een cliëntenraad opgericht. Volgens de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen 2018 (Wmcz2018) behartigt de cliëntenraad de gemeenschappelijke belangen van de patiënten en cliënten door mee te denken en praten over relevante organisatorische en zorginhoudelijke onderwerpen.

Per 1 april 2025 is de cliëntenraad formeel van start gegaan. Op dit moment bestaat de cliëntenraad alleen uit een voorzitter. Het is de bedoeling om nog twee extra leden aan te stellen om tot een volwaardige cliëntenraad te komen van drie leden, zodat zij een goede gesprekspartner zijn voor de directeur-bestuurder en RvC.

"Als cliëntenraad zorgen we ervoor, dat de stem van de patiënt/cliënt wordt gehoord over dagelijkse zaken zoals zorgplannen, voeding en huisregels. Hierover voeren we overleg met de directie. De belangrijkste taken en functies zijn hierin:

- **Adviesrecht & Medezeggenschap:** de raad adviseert over onderwerpen, die de zorg direct beïnvloeden;
- **Belangenbehartiging:** wij vertegenwoordigen de collectieve belangen van alle patiënten/cliënten, niet de individuele klachten;
- **Informatievoorziening:** de raad informeert patiënten/cliënten over hun rechten en mogelijkheden en peilt hun mening via enquêtes of bijeenkomsten;
- **Overleg:** er vindt regelmatig overleg plaats met de directie, RvC en het managementteam. Nu Syntein een eigen cliëntenraad heeft, is er een Gouden Driehoek ontstaan.

Thema's waarover de cliëntenraad geïnformeerd wordt:

- Transformatieplan MooiMaasvallei (samenwerking);
- Meer Tijd voor de Patiënt (Regioplan MTVP);
- Interne bedrijfsvoering (missie/visie-traject met huisartsen en oprichting van de cliëntenraad);
- Innovatie (toekomstbestendige huisartsenzorg en visie organisatie eerstelijnszorg 2030);
- Digitalisering in de huisartsenpraktijk;
- Zorg (persoonsgerichte chronische zorg, ouderenzorg, Oekraïne zorg en jeugdzorg).

Ik kan oprecht zeggen, dat ik als voorzitter trots ben om dit in het eerste jaar mee op te zetten tot een volwaardige cliëntenraad. Laten we met alle partijen samen zorgen voor een goede en sterke gezondheidszorg in de regio."



MEER TIJD VOOR DE PATIËNT

In 2025 is een vervolg gegeven aan de ondersteuning van de huisartsenpraktijken bij Meer Tijd voor de Patiënt (MTVP). Inmiddels zijn onze praktijken eraan gewend geraakt en vinden zij het steeds leuker worden. MTVP voelt meer als 'mogen' in plaats van 'moeten'. Het inzicht groeit dat de projecten en interventies een positieve invloed hebben op de toekomstbestendige huisartsenzorg.

Uitbreiden capaciteit

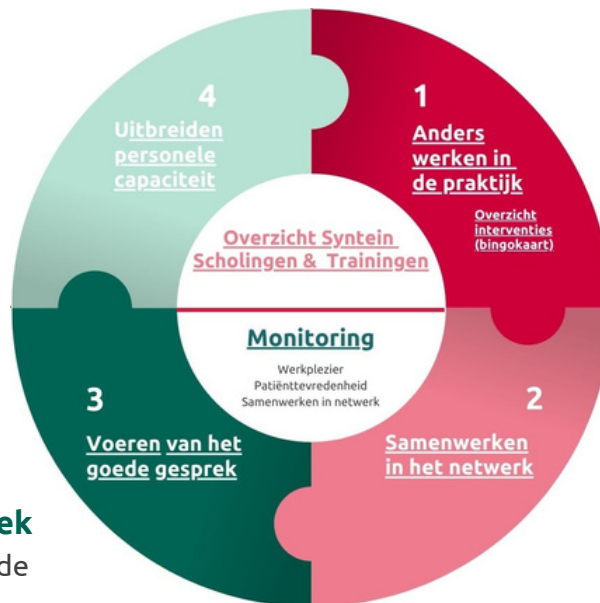
- Praktijken bieden nog steeds BBL-stageplekken aan voor doktersassistenten.



[Interview over BBL-DA plek in de regio.](#)

Voeren van het goede gesprek

- Bijna alle huisartsen hebben de 3-daagse Mura-training *Oplossingsgericht werken* gedaan. Deze is opgevolgd door een eigen verdiepende training *Het goede gesprek bij beperkte gezondheidsvaardigheden*. Die is goed beoordeeld (zie pag. 11);
- In 2026 starten we met de training *Gespreksvoering bij beperkte gezondheidsvaardigheden* voor doktersassistenten.



Anders werken in de praktijk

- Praktijken voldoen vaak al aan meerdere interventies, doordat ze sowieso veel met digitalisering bezig zijn zoals AI Spraaktechnologie, patiëntportaal en thuismeten;
- Doordat praktijken zelf kunnen kiezen tussen nieuwe interventies, worden ze enthousiaster over MTVP.

Samenwerken in het netwerk

- Bij Welzijn op Recept (WoR) zien we een toename in het aantal verwijzingen;
- Er zijn netwerkbijeenkomsten (0e en 1e lijn) geweest in Cuijk, Boxmeer, Mill, Milsbeek, Heijen en Bergen. Deze werden goed bezocht.

Werksessies MTVP

In oktober 2025 hebben twee werksessies plaatsgevonden. Beide zijn goed bezocht door meerdere functies binnen dezelfde huisartsenpraktijk. Tijdens de sessies hebben zij vooral ervaringen uitgewisseld. Het voornemen is om in 2026 met nog meer medewerkers deel te nemen.

RAPPORTCIJFER

7.8

Pocketalk Translator

Bij de werksessies is een video getoond over de Pocketalk Translator. Naar aanleiding daarvan hebben veel praktijken dit handige vertaalapparaatje aangeschaft met een collectieve korting via Syntein. Praktijken gebruiken het aan de balie en in de spreekkamer om anders-taligen snel en beter te kunnen begrijpen.



[Video Pocketalk Translator bij Huisartsenpraktijk Maaszicht.](#)

CHRONISCHE ZORG

Zorgprogramma chronische zorg 2024



Zorgprogramma chronische zorg

Voor de chronische zorg zijn de zorgpaden voor DM2, COPD en CVRM geïntegreerd. De stappen in het zorgproces zijn generiek beschreven, met aandoeningsspecifieke aanvullingen waar nodig.



TOOLKIT THUISMETEN

Thuismeten

In 2025 hebben we volop ingezet op thuismeten, waarbij inwoners met voldoende gezondheidsvaardigheden worden gestimuleerd om eigen regie te nemen. Het **implementatieplan** is aangescherpt en aangevuld met een ondersteunende **toolkit** om praktijken te faciliteren.

Gezondheidsvaardigheden

In 2025 is voor de 2e keer naast de inhoudelijke scholingen de training 'Het goede gesprek bij beperkte gezondheidsvaardigheden' gehouden. Deze is opnieuw heel goed beoordeeld.

RAPPORTCIJFER

8.8



[Meer informatie over thuismeten](#)

Cijfers

- 14 praktijken namen deel aan thuismeten;
- 4 praktijken in opstartproces.

- 1 Keuzekaart applicaties
- 2 Praktijkwijzer
- 3 Brief 'In gesprek over thuismeten'
- 4 Patiëntenflyers
- 5 Sjablonen handleiding
- 6 Instructiefilmpjes & handleiding
- 7 Checklist
- 8 Wachtkamerscherf

OUDERENZORG

De samenwerking tussen zorg- en welzijnsprofessionals in de wijken wordt steeds hechter en vanzelfsprekender.

Een mooi voorbeeld hiervan was de tweejaarlijkse scholing 'MDO: zo doe je dat'. Deze werd georganiseerd voor praktijkondersteuners, wijkverpleegkundigen, ouderenverpleegkundigen en sociaal werkers en leidde niet alleen tot nieuwe inzichten, maar ook tot duurzame verbindingen. In Cuijk zijn bijvoorbeeld de deelnemende professionals inmiddels zelf het initiatief gaan nemen om drie keer per jaar samen te komen en de samenwerking verder te verdiepen.

Door het aansluiten van Syntein, met kennis van de regionale ontwikkelingen binnen MooiMaasvallei, konden vragen direct worden verduidelijkt en werden waardevolle bruggen geslagen tussen beleid/projecten en de praktijk. Zo groeit de samenwerking stap voor stap uit tot een stevig netwerk rondom ouderen in de wijk.

Cijfers

- 11 praktijkbezoeken;
- ACP-gesprekken*:
 - > 631 behandelwensgesprekken;
 - > 98 actualisatiegesprekken.

*vanuit VGZ en volgers vergoed

Scholingen

- POH-netwerk: *Samenwerken in de ouderenzorg*;
- Huisartsen en POH: *Behandelwensen bij ouderen: hoe maak je het bespreekbaar?*
- Huisartsen: *Polyfarmacie tijdens FTO's*.

PALLIATIEVE ZORG

In 2025 is binnen de regio verder ingezet op het bevorderen van de samenwerking, ondersteunen van professionals en het vergroten van maatschappelijke bewustwording rondom palliatieve zorg.

Een mooi voorbeeld hiervan was de publieksavond bij Verpleeghuis Sint Anna Boxmeer. Tijdens deze bijeenkomst werd palliatieve zorg op een toegankelijke manier onder de aandacht gebracht bij inwoners en professionals. Gastsprekers uit verschillende organisaties (Sint Anna, Syntein, Pantein, Sociom en levensvragenThuis) en een ervaringsdeskundige vertelden vanuit hun eigen rol en ervaringen over palliatieve zorg. Door de verschillende verhalen en perspectieven samen te brengen werd zichtbaar hoe goede palliatieve zorg bijdraagt aan kwaliteit van leven.

RAAD VAN COMMISSARISSEN

Syntein staat, als zorginstelling, onder toezicht van een Raad van Commissarissen (RvC). De RvC kwam in 2025 vijfmaal fysiek bijeen om toe te zien op de algemene gang van zaken binnen Syntein, het beleid, de financiën en het functioneren van de directie. Naast dit toezicht is er veel aandacht besteed aan het Transformatieplan MooiMaasvallei, de ontwikkeling van een RESV, Regionale Digitale Samenwerking, evaluatie digitale zorg in de praktijken, de cliëntenraad en informatiebeveiliging. Ook hebben we de update van onze reglementen afgerond en een zelfevaluatie gedaan met begeleiding. Daarnaast was er tweemaal een bespreking met het coöperatiebestuur over de thema's:

- De RESV en de rol/positie van Syntein daarin;
- De strategische toekomstvisie Syntein.

En we hebben een jaarlijkse overleg gehad met de accountant en de financiële commissie van de coöperatie.

Ivo Smeele, voorzitter RvC:

“Ook 2025 heeft in het teken gestaan van het implementeren van de Integraal Zorgakkoord-afspraken in de regio. We hebben intensief gesproken over de kansen en risico's voor Syntein en de huisartsenpraktijken. Dat waren spannende discussies. Onder andere over de vraag of Syntein het kan waarmaken en wat de financiële risico's zijn, maar bovenal over het belang om de toekomstige zorgvraag samen het hoofd te kunnen bieden. Dat sloot goed aan bij de lopende discussie over de positie van een relatief kleine organisatie als Syntein: zou meer samenwerking met partijen in of buiten de regio de toekomstbestendigheid van Syntein niet beter borgen? Dan kom je ook in het spanningsveld van wat is goed voor de regio en de burgers en wat goed is voor de praktijken en de coöperatie. En hoe breng je dat samen?”

Blijvende aandacht verdient daarbij het concreet zichtbaar maken van wat het werk en de investeringen opleveren voor de dagelijkse zorg in de huisartsenpraktijken én voor de regio. Zoals wat levert Meer Tijd voor de Patiënt concreet op aan minder verwijzingen naar de dure specialistische zorg? En hoeveel mensen maken er nu gebruik van digitale zorg, zoals aangeboden in VVR-Restyle? De RvC vindt daarin een goed kwaliteitsbeleid, waarin praktijken leren van elkaar en transparant durven zijn over de geleverde zorg, een belangrijk aandachtspunt voor 2026.”

