

Basistraining Positieve Gezondheid

Duur bijeenkomst:	drie uur
Aantal bijeenkomsten:	één dagdeel
Groepsgrootte:	6 - 12 deelnemers

Voor wie is de bijeenkomst bestemd?

Doktersassistenten die de training Veilige triage in de dagpraktijk hebben gevolgd en in de praktijk dagelijks werken met de TriageWijzer.

Omschrijving training

Positieve Gezondheid (PG) is het vermogen van mensen om veerkrachtig om te gaan met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven en daarbij zoveel mogelijk eigen regie te voeren. In de praktijk betekent dat, dat je als doktersassistent kan proberen mensen te ondersteunen in het zoeken naar wat wel kan, ondanks ziekte of problemen. Werken vanuit PG zorgt voor een andere benadering van patiënten en samenwerken binnen je team vanuit een positieve invalshoek.

In deze training leer je wat je als doktersassistent kunt doen met Positieve Gezondheid in je dagelijks werk. Je leert persoonsgericht communiceren vanuit een positieve invalshoek: wat is de hulpvraag, en wat kan de patiënt wél, gegeven de beperkingen die er zijn? Je maakt kennis met oplossingsgericht vragen stellen. Ook krijg je tips hoe je binnen je team positief met elkaar om kunt gaan, met respect voor elkaars zienswijzen en het geven van positieve feedback. Na de training ben je in staat aspecten van Positieve Gezondheid toe te passen in je contacten met patiënten en teamleden.

Deze interactieve cursus is een mix van kennis verwerven, vaardigheden oefenen, reflectie en ervaringen uitwisselen t.a.v. positief samenwerken met de patiënt en met collega's.

Leerdoelen

- Je kent de definitie en hulpmiddelen van Positieve Gezondheid.
- Je weet welke mogelijkheden Positieve Gezondheid heeft voor jouw manier van werken.
- Je kunt aspecten van Positieve Gezondheid toepassen tijdens triage aan de balie en telefoon, behandeling en eigen spreekuur.
- Je hebt kennis gemaakt met oplossingsgericht vragen stellen.
- Je beschikt over tips en tricks om binnen het team samen te werken vanuit een positieve invalshoek.

Vorbereiding

- Podcast beluisteren: [“Met meer energie naar huis, Oplossingsgericht werken voor de doktersassistent”](#);
- Nadenken over een casus in de afgelopen weken waar je tevreden bent over je eigen gespreksvoering en een casus die je lastig vond;
- Meenemen indien in je bezit: Kernfeedbacklijst NHG.

Na deze training kun je jaarlijks deelnemen aan de training PG en Lastige gesprekken bij triage.

Data en aanmelden in 2025	Donderdag 18 september
Tijdstip: Locatie: Trainer:	17.45 - 20.15 uur Bereklaauw 1, Boxmeer Mieke Miltenburg