

Voorbeeldteksten voor templates van VIPLive

Hieronder staan enkele voorbeeldteksten die gebruikt kunnen worden voor de templates van VIPLive. Deze willen we graag samen met jullie verder aanvullen/verbeteren.

Opstarten patiënt thuismeten

Hieronder vind je een korte beschrijving van de stappen om het thuismeten voor de patiënt op te starten. Elke stap is voorzien van een positieve voorbeeldtekst in eenvoudige, duidelijke taal (B1-niveau). Deze teksten kan je opnemen als template.

1. Stuur direct bij de start het startbericht (template "Start")

Beste [naam patiënt],

Fijn dat u vandaag start met thuismeten. U gaat vanaf nu regelmatig uw bloeddruk, pols en gewicht meten. Vier keer per jaar vragen wij u een meting te delen. Ook vult u jaarlijks een vragenlijst in. Eén keer per jaar kijken wij uw metingen na.

U krijgt een duidelijke uitnodiging (acties) via de app.

Heeft u vragen? Bel of mail gerust, wij helpen u graag!

Met vriendelijke groet,

[Naam], Praktijkondersteuner

Namens de huisartsen [naam praktijk]

Of

Beste [naam patiënt],

Wat fijn dat u bent gestart met **thuismeten!**

In de app zetten we 4 x jaar een actie voor u klaar.

We beginnen met het doorgeven van uw **bloeddruk, hartslag en gewicht**.

Ook krijgt u 1 x jaar een **vragenlijst** om in te vullen.

Uw metingen en vragenlijst worden **1 keer per jaar** bekeken door uw huisartsenpraktijk.

Zo houden we samen uw gezondheid goed in de gaten.

Merkt u tussendoor een verandering of maakt u zich zorgen?

Neem dan gerust contact op met de praktijk.

Samen zorgen we voor goede en passende zorg.

Met vriendelijke groet,

[Naam], Praktijkondersteuner

Namens de huisartsen [naam praktijk]

2. Plan de eerste meting één week na de start van thuismeten en stuur een bericht wanneer de eerste meting is ontvangen (template "1^e meting ontvangen")

Beste [naam patiënt],

We hebben uw eerste thuismeting goed ontvangen. Hartelijk dank voor uw inzet! Eén keer per jaar kijken wij uw metingen na. Heeft u vragen of merkt u veranderingen in uw gezondheid? Neem dan gerust eerder contact met ons op.

Met vriendelijke groet,

[Naam], Praktijkondersteuner
Namens de huisartsen [naam praktijk]

3. Controleer of de meting is ontvangen. Stuur zo nodig het bericht “meting niet ontvangen”

Beste [naam patiënt],

Uw meting hebben wij nog niet ontvangen. Heeft u hulp nodig bij het invullen, of wilt u liever even wachten met de meting? Wij denken graag met u mee en ondersteunen u waar nodig. Wilt u ons laten weten wat voor u prettig is? Samen zorgen we voor een passende oplossing!

Met vriendelijke groet,

[Naam], Praktijkondersteuner
Namens de huisartsen [naam praktijk]

4. Geef een terugkoppeling als er te veel metingen zijn doorgegeven (template “Te veel metingen bij een actie terugkoppelen”)

Beste [naam patiënt],

Wat fijn dat u zo actief met het thuismeten aan de slag bent gegaan! Voor ons overzicht willen we u vragen om na het ontvangen van een actie alleen de meest recente meting doorsturen? Mocht u vragen hebben, laat het gerust weten.

Met vriendelijke groet,

[Naam], Praktijkondersteuner
Namens de huisartsen [naam praktijk]

Patiënt uitnodigen voor digitale jaarcontrole

Beste [naam patiënt],

Hierbij willen we u uitnodigen voor de **digitale jaarcontrole**.

Uw bloeddruk, polsfrequentie en gewichtsgegevens hebben wij nog niet ontvangen van de afgelopen kwartalen.

U heeft een jaarcontrole-vragenlijst van ons ontvangen. Wij willen u vragen deze in te vullen.

Daarnaast willen we u vragen bloed te laten prikken en een urinepotje op te halen in de praktijk voor het jaarlijks labonderzoek. Het formulier voor de labcontrole ontvangt u per e-mail.

Wanneer wij alle gegevens ontvangen hebben, ontvangt u van ons een terugkoppeling via de app Spreekuur.nl.

Graag horen we van u wanneer er vragen of opmerkingen zijn.

Met vriendelijke groet,

[Naam], Praktijkondersteuner
Namens de huisartsen [naam praktijk]

Reactie op digitaal doorgeven van metingen

Beste [naam patiënt],

Bedankt voor het digitaal doorgeven van uw bloeddruk, gewicht en het invullen van de vragenlijst.

Uw bloeddruk is [aanvullen].

In de vragenlijst lees ik [aanvullen].

Uw labuitslagen zijn [aanvullen].

Ik hoop dat dit voldoende duidelijk is. Als u nog vragen heeft, hoor ik het graag.

Volgend jaar zal ik u in uw geboortemaand opnieuw een bericht sturen om u uit te nodigen voor de digitale jaarcontrole.

Met vriendelijke groet,

[Naam], Praktijkondersteuner
Namens de huisartsen [naam praktijk]

Zie hieronder voor voorbeelden voor afwijkende metingen/labuitslagen

Inhoudelijke reactie op afwijkende metingen en labuitslagen

Cholesterol

Uw labuitslagen laten zien dat uw LDL-cholesterol, "het slechte cholesterol", verhoogd is. Het LDL-cholesterol kan verlaagd worden met leefstijlaanpassingen: verzadigde vetten in de voeding vermijden/minderen, dagelijks bewegen en matig zijn met alcohol.

Meer informatie hierover vindt u op [Thuisarts](#).

Bloeddruk en zoutgebruik

Uw bloeddruk is verhoogd. Bij een thuismeting streven we naar een bovendruk van <135.

Ik lees dat u [invullen] nuttigt. Een voedingspatroon met veel zout kan de bloeddruk verhogen. Om na te gaan of dit voor u het geval is, kunt u de zoutmeter van de Nierstichting invullen en tips krijgen. Dat kunt u doen via [deze link](#).

Gewicht

Ik zie dat uw gewicht gestegen is ten opzichte van vorig jaar. Bij mijn collega heeft u toen de wens uitgesproken om af te willen vallen. Heeft u behoefte aan advies of een doorverwijzing naar een diëtist? Dan hoor ik het graag.

of

Ik zie dat uw BMI te hoog is. Heeft u de wens om af te vallen en/of behoefte aan advies of een doorverwijzing naar een diëtist? Dan hoor ik het graag.

Beweging

Ik zie dat uw lichaamsbeweging lager is dan het landelijk advies.
Voorbeelden te zien in [deze link](#).