

A. Samenwerken in een netwerk: Welzijn op Recept

Vanuit de interventie "Welzijn op Recept" (WoR) verwijzen huisartsen nu mensen met psychosociale klachten door naar een welzijnscoach. Ook vanuit MooiMaasvallei is er aandacht voor WoR. Er wordt m.n. gekeken naar de uitbreiding van verwijzen naar andere eerstelijns hulpverleners. Mogelijk komen hier activiteiten en/of trainingen uit voort voor verwijzers in de huisartsenpraktijk.

De huisarts kan door middel van oplossingsgerichte gespreksvoering beter in kaart brengen wat de onderliggende oorzaken zouden kunnen zijn van de klacht. De welzijnscoach kan dan samen met de persoon gaan kijken wat er gedaan kan worden om deze klachten te laten verminderen, bij voorkeur door te verwijzen naar informeel aanbod in de eigen omgeving.

Voor de doorontwikkeling van de interventie WoR streven wij ernaar om het aantal doorverwijzingen te verhogen. Dit kan, doordat huisartsen steeds vaker denken aan de mogelijkheid tot verwijzen naar WoR én door ook de POH's kennis te laten maken met Welzijn op Recept, zodat ook zij de kennis en kunde hebben om hun patiënten door te verwijzen naar een welzijnscoach.

Daarnaast is het belangrijk om te zorgen, dat alle zorgverleners in de regio elkaar beter kunnen vinden en hen ook beter bewust te maken van alle welzijnsinitiatieven die er zijn. Door middel van netwerkbijeenkomsten hopen we meer hulpverleners, burgers en welzijnswerkers met elkaar in contact te brengen, om zo de naamsbekendheid van WoR en ook het beschikbare welzijnsaanbod te vergroten.

Om deze doorontwikkeling vorm te geven zal Syntein ondersteunen bij:

- Een jaarlijkse evaluatie per Hagro met de welzijnscoaches, huisartsen, POH's en evt. gemeente;
- Tweejaarlijks een netwerkbijeenkomst per kern organiseren voor de 0^e en 1^e lijn. We hebben ervaren hoe waardevol het is dat mensen en organisaties elkaar kennen en elkaar persoonlijk kunnen ontmoeten. Gemeente, huisartsen en Syntein organiseren dit gezamenlijk;
- POH's zullen uitgenodigd worden voor de netwerkbijeenkomsten en betrokken worden bij de evaluaties van Welzijn op Recept. Verder is het belangrijk dat de ervaringsverhalen, die de welzijnsorganisaties publiceren ook met de POH's besproken worden.

Inspanning praktijken:

- Deelname aan jaarlijkse evaluatie met de Hagro;
- Deelname aan de netwerkbijeenkomst voor de 0^e en 1^e lijn;
- POH's betrekken bij WoR;
- HA en POH's kunnen een online training volgen: [Basistraining Welzijn op Recept voor Eerstelijnszorgverleners | Welzijnoprecept.nl](https://www.welzijnoprecept.nl/basistraining-welzijn-op-recept-voor-eerstelijnszorgverleners).